

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎 になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

しゅうかん こほくしゅう ひと せつこうしゅう ひと あ き
■2週間の あいだに 湖北省に いた人、浙江省に いた人と 会った人 が 気をつけること

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、浙江省に いた人と 会ったことを、病院の 人に 話してください。

びょうき
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- マスクがないとき

- せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



しんがた じょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

しんがた であわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

であわばんごう
 電話番号

096-372-0705
 096-364-3222

いつ

げつ きんようび じ きふん
 月～金曜日 8時30分 ~19時00分
 どにちしゅくじつ
 土日祝日 9時00分~19時00分

どんな
 ことば

にほんご
 日本語

とあいあわ さき
問合せ先

きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
 帰国者・接触者相談センター

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ つめ 爪は みじか 短く き 切っていますか？ ◆ とけい 時計や ゆびわ 指輪は はず 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ゆび 指の さき 先 ◆ ゆび 指の あいだ 間 ◆ おやゆび 親指の まわ 周り ◆ てくび 手首 ◆ て 手の しわ しわ
<p>(1) あわだ せっけんを 泡立て、て 手のひらを よく こする</p>	<p>(2) て 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) ゆびさき 指先や つめ 爪の あいだ 間を しっかり こする</p>	<p>(4) ゆび 指の あいだ 間を あらう</p>	
		
<p>(5) おやゆび 親指と て 手のひらを あらう</p>	<p>(6) てくび 手首を あらう</p>	
		
<p>せっけんを みず 水で なが 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		