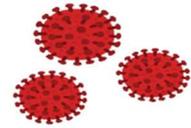


こうせいろうどうしょう
厚生労働省の ページに 3月23日に 書いてある 新しい
コロナウイルスの 病気の 質問と 答えを、 法務省が やさ
しい日本語で 書きました。

しつもん
質問 1 コロナウイルスとは どのような ウイルスですか？

こたえ
答 熱や せきが 出る 病気の 原因になる ウイルスです。 7

しゅるい
種類あって、 重い 病気になる ウイルスも あります。



しつもん
質問 2 新しいコロナウイルスの 病気について 政府は どう
いう 考えですか？

こたえ
答 政府は 新しいコロナウイルスが 日本に すぐに 入ってこ
ないように 頑張ってきました (図 ①)。

でも、 今 病気が だれから うつったか わからない 人も
います。 集団で 病気に なっている人もいます。 だから 今 病
気が 広がらないように 頑張るときです (図 ②)。

今は、

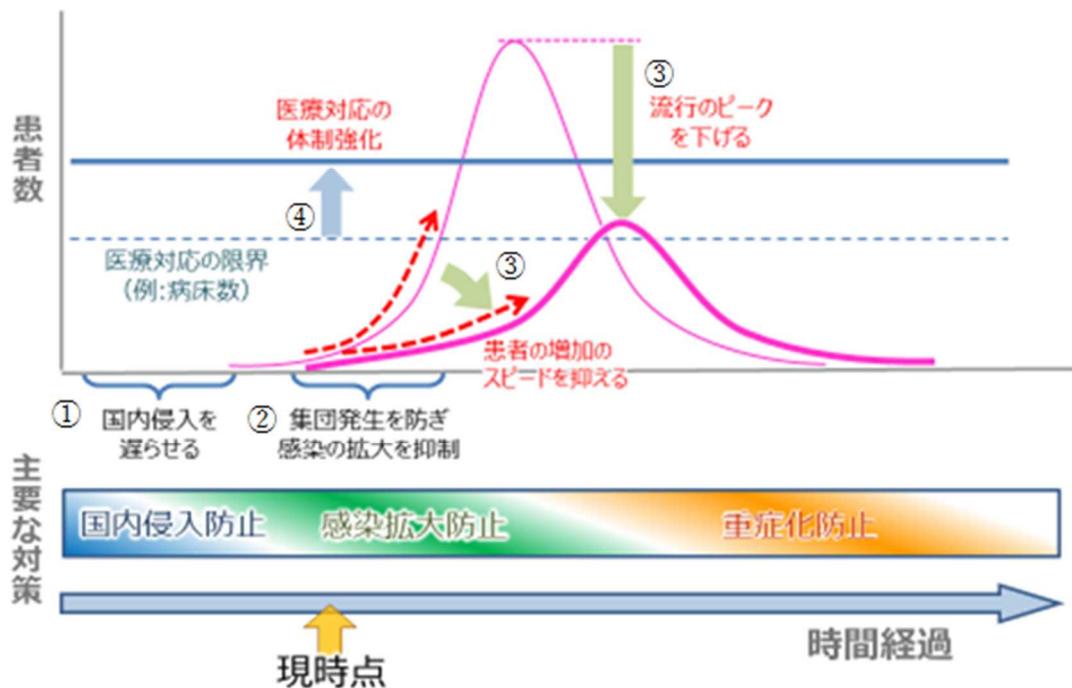
- 病気が 広がる スピードを 遅くする。
- 病気の 人の 数が 多くならないようにする

ために とても 大事な ときです (図③)。

その 間に 病気がひどい人が 増えても 対応できるように

病院などの 準備をします (図④)

新型コロナウイルス対策の目的 (基本的な考え方)



質問 3 新しいコロナウイルスは どうやって うつりますか？

答 2つの うつりかたが あります。

(1) せきなどでうつる： 病気の人の くしゃみ, せき, つばと 一緒に ウイルスが出て, 他の人が それを 口や鼻から 吸い込んで うつります。

※注意するとき： 部屋の中などで だれかと 近くで 長い

じかん いっしょ
時間 一緒にいるとき。

(2) さわ びょうき ひと
触ってうつる：病気の人が せきや くしゃみを お
手で さわ
触ったものに ウイルスが つきます。ほかの人が
それを さわ
触って その手で くち はな
口や鼻を さわ
触ると うつります。

ちゅうい ばしょ でんしゃ
※注意する場所：電車や バスの つり革，ドアノブ，エスカ

て
レーターの手すり，スイッチなど



しつもん あたら
質問4 新しいコロナウイルスは，くうき
空気から うつりますか？

こたえ ふつう びょうき ひと
答 普通は，病気の人の せきや くしゃみ，て
手で さわ
触ったもの
で うつります。でも，へや なか
部屋の中などで ちかく
近くで おおく
多くの人が
はなし
話をする ときも ウイルスが うつるかもしれません。

しつもん ねつ
質問5 熱や せきが でていない ひと
人から あたら
新しいコロナウイ
ルスの びょうき
病気が うつりますか？

こたえ いま
答 今のところ よくわかりません。ふつう ウイルスの びょうき
病気は
ねつ
熱や せきが でて
出ているときに うつりやすいです。

質問6 便^{べん}から コロナウイルスは うつりますか？

答 便^{べん}から ウイルスが 出^でることがあります。

トイレが汚^{よご}れたときは、次亜塩素酸^{じあえんそさん}ナトリウム（お店で 売^うっている 家庭用漂白^{かていようひょうはくざい}剤, 1,000ppm）、またはアルコール（70%）で ふいてください。

質問7 中国^{ちゅうごく}や ウイルスが 見^みつかった国^{くに}から 来^きた 手紙^{てがみ}や 荷物^{にもつ}から 病^{びょうき}気は うつりますか？

答 手紙^{てがみ}や 荷物^{にもつ}から 病^{びょうき}気が うつったという 情報^{じょうほう}は ありません。



質問8 た^たもの 食^{もの}べ物^{もの}から 病^{びょうき}気は うつりますか？

答 食^たべ物^{もの}から 病^{びょうき}気が うつったという 情報^{じょうほう}は ありません。



質問9 新しいコロナウイルスの病気を治す方法はありますか？

答 熱やせきがでなくなり、ウイルスが検査ででなくなったときに治ったと考えます。特別の薬はまだありません。病気の状態に合わせて熱やせきの薬で、体が弱くならないようにします。その間に体が病気を治します。

質問10 病気にならないためには、どうしたらいいですか？

答 石けんやアルコールで手を洗ってください。

人が多い場所に行かないでください。

十分な睡眠をとってください。



質問11 集団でウイルスがうつらないためにはどうすればよいですか？

答 次の3つのことが一緒に起きるところに気をつけてく

ださい。

- 部屋へやの空気くうきが入れ替いわらない
- 人ひとが たくさんいる
- 近くちかで話はなしをする

質問 1 2 家族かぞくに 新あたしいコロナウイルスが うつったと思う
ときは、家いえで どんなことに 気きをつければいいです
か？

答 家族かぞくは できるだけ 外そとに出でないで 自分じぶんが 健康けんこうかどうか 注意ちゅういしてください。そして 次つぎの 8 点てんに 注意ちゅういしてください。
さい。

(1) 同おなじ部屋へやで一緒いっしょにいないようにする。



できないときは 2メートル以上離れる。カーテンなどで
部屋を分ける。

(2) 老としより年寄とうようびょう、糖ひと尿しんぞう病びょうきの人ひと、心はい臓びょうきに 病ひと気はいがある人びょうき、肺ひとに病とうせき気うがある人ひと、透ひと析くすりを 受のけている人の、がんなどの薬くすりを 飲のんでいる人の、お腹なかに 赤あかちゃんひとがいる人ひとは、ウひとイルスひとが うひとつひとっている人ひとの 世せ話わをしないようにする。



(3) マスクをつける



(4) 石けんや アルコールで 手を 洗う。



(5) 窓を 開けて 空気を 入れ替える。



(6) うつつている人が 触ったところは 消毒する。家庭用

塩素系漂白剤を 薄めて ふいた後、 水でふく。

※家庭用塩素系漂白剤は、 主成分が 次亜塩素酸ナトリウ

ムであるものを、 濃度が 0.05% (製品の濃度が 6% の場合、

水 3 L に 液を 25 ml) になるように 薄めてください。



(7) 汚れた 服や ベッドシーツなどは マスクや 手袋をつ
けて 洗う。



(8) 鼻を かんた ティッシュは ビニール袋に入れて、

袋の口を 閉じて 捨てる。



質問 1 3 濃厚接触とは 何ですか？

答 病気の人と 近くで (2メートルくらい) 話をしたり、 病気

の人に 触ったり することです。

質問 1 4 「咳エチケット」とは何ですか？

答 せきや くしゃみをするときに、 マスクや ティッシュ
ハンカチ 袖 肘の内側などを使って、 口や 鼻を おさえ
ることです。



質問 1 5 多くの人が集まる会を開くときに 注意すること
は ありますか？

答 多くの人が集まる会を開くかどうか よく考えてくださ
い。

どうしても 会を開きたいときは 次のことに 注意してく
ださい。

【会を開く人】

- ・ 熱がある人、 かせの人は 参加させない。
- ・ 病気が人が 参加しないよう お金を返す。
- ・ 手を洗う場所を 作る。

- ・ 部屋へやの 空気くうきの入れ替えい かをする。
- ・ 会場かいじょうに入れる人い ひとを いつもより 少なくすくしたり 順番じゅんばんに出入りで いさせる。
- ・ 病気びょうきの人ひとが 出た時で ときのために、 参加さんかする人ひとの電話番号でんわばんごうなどを聞く。

【会かいに 参加さんかする人ひと】

- ・ 14日以内にちい ないに 熱ねつや かせで病院びょういんに行いった人ひと、 薬くすりを飲のんでい
る人ひとは参加さんかしない。
- ・ 14日以内にちい ないに 新あたしいコロナウイルスびょうきの病気びょうきになっなっている人ひとが
多おほい国くにに 行いったことことがある人ひとは参加さんかしない。
- ・ 咳エチケットせき しつもん（質問14）をする。
- ・ 大おほきな声こえを 出ださない。
- ・ また、次つぎの3つのことことが 一いっしょ緒おに起おきるところところに 気きをつけて
ください。
- ・ 部屋へやの空気くうきが入れ替い かわらない。
- ・ 人ひとが たくさんさんいる。
- ・ 近ちかくで話はなしをする。

質問 16 マスクをした方がよいのは どのようなときですか？

答 マスクは、ウイルスが広がらないようにするのに役に立ちます。せきやくしゃみなどをする人は、マスクを着けてください。

病気にならないためにマスクをすることは、人がたくさんいる場所、特に建物や乗物の中では役に立ちます。外では、マスクを着けても着けなくてもあまり変わりません。

質問 17 マスクが、お店に売っていません。いつになったら買えるようになりますか？

答 毎週 1億枚以上のマスクを用意できるようになりました。病気の人が買えるように、病気でない人は買いすぎないようにしてください。

お店で買ったマスクを 買った値段より高い値段で、人に売ることは、法律で禁止しています。

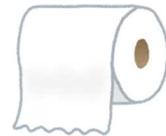
質問 18 トイレtpーパーや ティッシュペーパーが 足り
ないと 聞きますが、 本当ですか？

答 日本で使う トイレtpーパーや ティッシュペーパー
は ほとんど 日本で作っています。



工場に たくさんあるので 心配ありません。

か
買すぎないようにしてください。



質問 19 中国からの 輸入が多い 割り箸や 食料などが
不足するというのは本当ですか？

答 十分にあります。 心配して 買すぎないようにしてく
ださい。

質問 20 ウイルスが うつってから 何日たつと、 病気になる
のですか？

答 WHO (World Health Organization・世界保健機関) は 1日

から12. 5日^{にち}（5日から6日^{にち}が^{おお}多い）と^い言っています。



質問 2 1 ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気で ^{にゅういん}入院した^{ひと}人が
^{びょうき}病気が^{なお}治って ^{たいいん}退院した^{あと}後、 ^{また}また ^{けんさ}検査で ^{ようせい}「陽性
(ウイルスあり)」^{ひと}になった人がいます。 ^{これは}これは ^どど
^{うして}うしてですか？

答 ^{こたえ}このよう^なうつる^{びょうき}病気は ^{なお}治った^{あと}後で ^{すぐに}すぐに ^{もう}もう ^{いちど}一度
うつる^{こと}ことは ^{すく}少ないです。

^{たいいん}退院する^{とき}ときに ^{かんぜん}完全に^{なお}治って^いなくて ^{また}また ^{わる}悪くな^{った}った
の^かかもしれ^{ませ}ません。

^{ひと}この^{じょうきよう}人の^{じょう}状況を ^{これから}これから ^{よく}よく^{しら}調べて ^{たいおう}対応を^{かんが}考え^まま
^すす。

質問 2 2 ^{ねつ}熱や ^{せき}せきが ^で出ています。 ^{どうしたら}どうしたら ^{いい}いいです
^かか？

こたえ しごと がっこう やす
答 仕事や 学校を休んでください。 また、 そと で
ださい。

つき ひと きこくしゃ せつしょくしゃそうだん そうだん
次の人は「帰国者・接触者相談センター」に相談してくださ
い。

- ・ せきや 37.5° 以上の 熱が 4日 続くとき（お年寄、
とうりょうびょう ひと しんぞう びょうき ひと はい びょうき ひと とうせき
糖尿病の人，心臓に 病気がある人，肺に病気がある人，透析
を受けている人，がんなどの薬を 飲んでいる人，お腹に 赤ち
ゃんがいる人は せきや熱が 2日くらい 続くとき。）
- ・ からだ が とても だるいとき
- ・ いき くる が 苦しいとき

しつもん
質問 23 「帰国者・接触者相談センター」は 何をする ところ
ですか？

こたえ きこくしゃ せつしょくしゃそうだん でんわ そうだん う
答 「帰国者・接触者相談センター」は、電話で 相談を受
け付けています。 あたら びょうき
新しいコロナウイルスの病気に かかって
いると 思うときは 病院を 案内します。「帰国者・
せつしょくしゃそうだん ぜんぶ とどうふけん
接触者相談センター」は、全部の 都道府県にあります。

2 4時間電話^{じかんでんわ}を かけることができます。 電話番号^{でんわばんごう}などは 下^{した}の URL から 見^みてください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/COVID19-kikokusyasessyokusya.html

質問 2 4 検査^{けんさ}の体制^{たいせい}が 足り^たないのではないですか？ 検査^{けんさ}を受け^うられない人^{ひと}が いるのではないですか？

答^{こたえ} 国^{くに}の研究所^{けんきゅうしょ} だけ^{だけ}でなく、地方^{ちほう} の研究所^{けんきゅうしょ}、会社^{かいしゃ}、大学^{だいがく}にも協力^{きょうりょく}してもらって、1 日^{いち} 約^{やく}8,000 件^{けん}の 検査^{けんさ}が できる^{できる}ようになっています。

病院^{びょういん}など、もっと多^{おほ}くの場所^{ばしょ}で 検査^{けんさ}を受け^うることができるようになりました。



質問 2 5 どのようなとき^{どのようなとき}に 病気^{びょうき}が ひどく^{ひどく}なりますか？

答^{こたえ} ウイルス^{ウイルス}がうつ^{うつ}っても ひどく^{ひどく}ならなかつたり 治^{なお}る人^{ひと}も 多^{おほ}いです。 病気^{びょうき}になると、熱^{ねつ} が だ^だたり 息^{いき}が 苦^{くる}しいことが 1 週間^{しゅうかん}ほど 続^{つづ}く こと^{こと}が 多^{おほ}いです。 体^{からだ}が と^とても だ^だる^{おほ}くなる人^{ひと}が 多^{おほ}いです。

病気がひどくなる人は インフルエンザより 多いです。特に お年寄りや 糖尿病や 高血圧の人は 病気がひどくなる かもしれません。

日本の検査で「陽性（ウイルスあり）」で 病気になった人のうち ひどくなった人は 10% ちょっどです。中国のデータでも ひどくなる人は 20% より 少ないです。

質問 26 この冬の インフルエンザになった 人の数は どの ように なっていますか？

答 インフルエンザになった 人の数は いつもの年に比べて 少ないです。去年より 40% 少ないです。

質問 27 お腹に 赤ちゃんがいる 人が 新しいコロナウイルスの病気になるっても、 大丈夫ですか？

答 お腹に 赤ちゃんがいる 人の 病気が ひどくなったという 情報は ありません。お腹の中の 赤ちゃんへの 影響は わか



っていません。 ^{いま}今のところ ^{わる}悪い ^{じょうほう}情報は ^ありません。

質問 28 ^{ぜんこく}全国すべての ^{しょうがっこう}小学校・ ^{ちゅうがっこう}中学校・ ^{こうこう}高校などが ^{がつ}3月 ^{にち}2日
から ^{はるやすみ}春休みまでの ^{あいだ}間、 ^{がっこう}学校を ^{やす}休みにしたのはなぜです
か？

答 ^{あた}ら ^{あたら}新しい ^{いじょう}コロナウイルスが ^{ひろ}これ以上 ^{ひろ}広がらないようにす

るためには ^{いま}今から ^{しゅうかん}1から2週間が ^{だいじ}とても大事なときです。

^{しゅうだん}集団で ^{せいかつ}生活をする ^{がっこう}学校などで ^{あたら}新しい ^{あたら}コロナウイルスが

^{ひろ}広がらないように ^{がっこう}学校を ^{はるやす}春休みまで ^{やす}休みにしました。



質問 29 ^{ほいくえん}保育園・ ^{ようちえん}幼稚園も ^{やす}休みになりますか？

答 ^{ほいくえん}保育園・ ^{ようちえん}幼稚園は ^{ひら}いつもどおり ^{ひら}開きます。



質問 30 3月19日の「新型コロナウイルス感染症対策

専門家会議」は、何を話し合ったのですか。政府はどのような対応をするのですか。

答 日本では新しい新型コロナウイルスの病気が広がるスピードは早くなっていません。

外国から新型コロナウイルスの病気になった人が日本に入ってきたり、だれから病気がうつったかわからない人が増えていきます。

だれから病気がうつったかわからない人が増えると病気が広がるスピードが早くなるかもしれません。

政府は新型コロナウイルスがうつらないようにしたり、病気がひどくなった人のための病院の準備をしています。

みなさんは、次の3つのことが一緒に起きるところに気を付けてください。

- 部屋の空気が入れ替わらない
- 人がたくさんいる
- 近くで話をする