

PLAZA NEWS LETTER(7月号)

7月はたくさん雨が降ります。気温もとても高くなります。去年の7月は熊本県では大雨のせいで、洪水などの大きな被害がでました。また、7月は気温が30℃を超えて、とても暑くなります。気温が高くなると、体の中の水分が少なくなり危険です。水を飲むようにしましょう。6月は、熊本市で新型コロナウイルスになる人が減りました。しかし、外に出るときはマスクをして、家に帰ったら、うがいと手を洗ってください。また、たくさんの人とご飯を食べない、人がたくさんいるところには行かないようにしてください。

5月に熊本市外国人総合相談プラザで受けた相談を紹介しします。5月は100の相談がありました。「雇用・労働」、「住宅」、「日本語学習」、「通訳・翻訳」についての相談が多くありました。

雇用・労働についての相談の内容は、

- ・私は日本人と結婚して熊本にきました。熊本で仕事を探したいです。手伝ってもらえますか。
- ・今までしていた仕事をやめたので、新しい仕事を探したいです。手伝ってもらえますか。

住宅についての相談の内容は、

- ・留学生です。大学の近くにアパートを借りて、奥さんと一緒に住んでいます。市営住宅に興味があります。市営住宅に住むための応募の仕方を教えてください。
- ・熊本市で仕事をしています。今、家族と住んでいる家を出て、市営住宅に住みたいので申請書を書きたいです。手伝ってもらえますか。

日本語学習についての相談の内容は、

- ・日本語能力試験を受けるつもりです。試験を受けるためのクラスがあると聞きました。参加できますか。
- ・長く日本に住みたいと考えています。しかし、私はあまり日本語を話したり聞いたりすることができません。日本語を基礎から勉強したいです。どうしたらいいですか。

「通訳・翻訳」についての相談の内容は、

- ・日本人と結婚します。結婚の手続きのために、英語で書かれた書類を日本語に翻訳して市役所に出さないといけません。手伝ってもらえますか。

新型コロナウイルスについての相談は、

「熊本でPCR検査をすることが出来る病院を教えてください」、「新型コロナウイルスワクチンはいつから打つことが出来ますか」、「新型コロナウイルスで生活が苦しくなったので、お金を借りたいです。借りるための申請書の書き方を教えてください」という相談がたくさんありました。PCR検査をすることが出来る病院、ワクチンについての情報、お金を借りるための情報は、プラザのHPでわかります。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。

熊本も梅雨に入り、梅雨があけると本格的に夏に入ります。気温も高くなり暑くなります。

環境省では、今年の4月から「熱中症警戒アラート」の運用をはじめました。

(※梅雨は、たくさん雨が降ったり、雨の降る日が多くなる期間のことを言います。)

熱中症アラートは、特に暑くなると予想されたときに、環境省と気象庁が注意を呼びかける情報です。(※熱中症とは、特に暑い日は体の温度を下げるのが難しくなり、気分が悪くなったり、頭が痛くなったり、意識がなくなることです。)

例えば、「今日は(または明日は)、熱中症にかかる危険性がとても高いです、いつも以上に積極的に、熱中症の予防(たくさん水を飲んだり、無理をしない、外に出るときは帽子や日傘を使う)をしてください。」という内容です。

熱中症警戒アラートの発表については、気象庁が発表する色々な気象情報やニュース、天気予報等の多くの方法で知ることができます。環境省や気象庁のサイトで、新しい情報を確認するようにしてください。また、熱中症警戒アラートはメールで教えてくれたり、環境省の公式アカウントによるLINE通知などもあります。

●環境省熱中症予防情報サイト(日本語、英語、中国語、韓国語でみることができます)

→<https://www.wbgt.env.go.jp/>

●環境省のLINEアプリから情報配信

LINEアプリをスマートフォンなどにインストールした後、「環境省」を友だちに追加してください。登録後は受信した都道府県(熊本県)や地域(熊本市)の登録が必要になります。

詳しくはこのサイトをみてください→https://www.wbgt.env.go.jp/line_notification.php

●熱中症警戒アラートメール配信サービス

下のURLからQRコードを使ってサイトにアクセスして設定することができます

→https://www.wbgt.env.go.jp/alert_mail_service.php

(2021年4月28日(水)から10月27日(水)まで使うことができます。)

今年の夏もとても暑くなりそうです。情報を確認しながら対策をしてください。

また、今は、新型コロナウイルスの影響で、マスクをつけています。マスクをしているときは、熱中症のリスクが高いので注意が必要です。外に出るときは、水をたくさん飲んだり、涼しい場所へ移動してください。人との距離が広くとれる場所でマスクを外して休憩しながら過ごしてください。



外国人コミュニティの紹介

今月は、熊本ネパール人協会の紹介です。

熊本ネパール人協会は、熊本で生活しているネパール人の為に設立した協会です。

熊本市には約400人のネパール人がいます。一番多いのは日本語を学ぶ留学生です。そして、日本語と専門を学んで卒業し、熊本に就職した学生もいます。

たくさんのネパール人が熊本で生活しているので、彼らが熊本で生活するうえで困っていることや、

問題などをお互いに助け合いで解決していきましょうという考えで協会ができました。

現在は、日本語がまだ上手ではない留学生や新型コロナウイルス感染症の影響で起きた色々な問題にみんなで一致団結して解決しています。

他に、ネパール文化を日本人にも知ってもらいたいという思いから国際交流のイベント、ボランティア活動なども行っています。これからもいろんな活動をしていきます。

皆さんも是非、参加してください。



一般財団法人熊本市国際交流振興事業団と一緒にネパールを紹介するホームページでネパールの紹介動画を見ることができます。

<https://www.kumamoto-if.or.jp/kiji003599/index.html>



ネパールプチ情報

正式名称：ネパール連邦民主共和国(Federal Democratic Republic of Nepal)

面積：14.7万平方キロメートル(北海道の約1.8倍)

人口：2,970万人 人口増加率 2.1% (出典元：2019年アジア開発銀行)

首都：カトマンズ

民族：パルバテ・ヒンドゥー、マガル、タルー、タマン、ネワール等

言語：ネパール語

宗教：ヒンドゥー教徒(81.3%)、仏教徒(9.0%)、イスラム教徒(4.4%) 他

熊本ネパール人協会

会長 アディカリ パワン

e-mail:kumamotonepalisociety65@gmail.com

Facebook :KNSJ

くまもとしがいいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザのご案内

熊本市外国人総合相談プラザでは英語、中国語、ベトナム語、タガログ語などの相談員による多言語でのライフサポートを行います。また、法律関係や在留資格関係、就職や住居に関する相談など各種専門相談も実施しています。

7月の相談スケジュール

2021		7 月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01 韓国相談	02 スペイン語相談 中国生活相談 アメリカ相談	03	04 中国生活相談 教育相談
05	06	07 出入国管理相談 中国生活相談 ドイツ相談	08 韓国相談	09 中国生活相談 アメリカ相談	10	11 中国生活相談 教育相談
12 休館日	13	14 おしごと相談 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談	15 韓国相談	16 韓国生活相談 中国生活相談 アメリカ相談	17 中国生活相談 無料法律相談	18 出入国管理相談 ベトナム語相談 教育相談
19	20	21 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ語相談	22 海の日 韓国相談	23 スポーツの日 中国生活相談 アメリカ相談	24	25 中国生活相談 教育相談
26 休館日	27	28 中国生活相談 ドイツ相談	29 韓国相談	30 中国生活相談 アメリカ相談	31	01
02	03	メモ: 相談時間 13:00~17:00 (※の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00 ※出入国管理・住まいの相談 13:00~16:00 ※おしごと相談 10:00~18:00 ※無料法律相談 14:00~16:00 (要予約) ※教育相談 10:00~15:30 (要予約)				

専門の相談について

- 外国人の為の出入国管理相談
(在留資格の変更や入国管理に関する相談)
毎月第1水曜日・第3日曜日 13時~16時
- 外国人の為の住まいの相談
(住居に関する相談・アパート探しなど)
毎月第3水曜日 13時~17時
- 外国人の為の無料法律相談
(様々な法律に関する相談)
毎月第3土曜日 14時~15時~
※前日までに必ず予約が必要です
予約がないときは法律相談はありません。
- お仕事相談(就職に関する相談)
毎月第2水曜日 10時~18時

※相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールでください。

生活ガイダンスの動画を配信中!

熊本市で暮らすために必要な情報や知っておくべき役に立つ情報を動画で紹介しています。もともとは、プラザに直接きてもらって行っていました。今は、新型コロナウイルスの影響のため動画で配信しています。やさしい日本語と英語で紹介しています。

ぜひ下の URL からみてください!

(熊本市外国人総合相談プラザの HP や FB からみることができます)
<https://www.kumamotoif.or.jp/plaza/list+00151.html>



熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。

ぜひ CHECK してください

熊本市外国人総合相談プラザ HP



熊本市外国人総合相談プラザ FB

熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995

E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp

時間 午前10時00分~午後6時00分

休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)

年末年始: 12月29日~1月3日