

讲究咳嗽文明预防感染

什么是咳嗽文明？

咳嗽和打喷嚏时注意不让病菌传染给周围人的一种礼貌行为

没有口罩时怎么办？



①咳嗽和打喷嚏时，用**纸巾**掩盖口鼻处。

②纸巾也没有时、抬起**手臂**掩盖口鼻处。

© World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

有口罩时、**请正确的佩戴。**

口罩的正确戴法



必须确实的覆盖口鼻
两方



口罩挂带往耳朵后面挂
上



不留缝隙，至鼻子全部
覆盖

画像出典：政府广报