

洗手预防感染

手指消毒液



当无法用清水洗手时、请用含有酒精的消毒液清洁。

画像出典：厚生劳动省 (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.htm>)

手指消毒方法

出典：「日本环境感染学会教育工具Ver.3.1」



1 用手掌取约 3 mL 的消毒液。
(出液泵按一次的数量约为 3 mL)



2 首先让两手的指尖
涂抹消毒液。



3 其次摩擦手掌，均匀涂抹
消毒液。



4 涂抹手背。



5 涂抹指间。



6 涂抹大拇指。



7 手腕也不要忘记涂抹。
摩擦皮肤直至干燥为止。

消毒的重点
是从
指尖开始。

特别注意
饭前、烹饪前、
便后
切记洗手！

- 洗手后容易残留较多脏的部位
- 洗手后容易残留一些脏的部位

