

PLAZA NEWSLETTER(2026年9月号)

このたびの地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。また、復旧・復興に尽力されている皆様に深く敬意を表します。今年の夏は、全国的に記録的な暑さが続き、各地で猛暑日となる日が多く見られています。熊本でも厳しい暑さが続き、熱中症への警戒が呼びかけられる日が続いています。暑さによる疲れが出やすい時期でもありますので、引き続きこまめな水分補給や十分な休息を心がけるようにしてください。まだ余震や厳しい暑さが続いておりますので、どうぞ安全を第一にお過ごしください。

プラザに相談があった内容を一部紹介します。7月は100件の相談がありました。

※Qは相談者からの質問、Aはプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部内容を編集しています。

Q：地震により、テレビや冷蔵庫が壊れたので処分したいです。どうしたらいいですか？

A：熊本市では、地震で出た災害ゴミを特別に集めます。

【45ℓの袋に入る大きさの場合】

詳しくはこちら→



燃えるもの・燃えないものに分けて、45ℓ以下の透明ごみ袋に入れて、

普段ご利用のごみステーションに通常のごみとは分けて出してください。

【大型ごみ（たんす・食器棚など）・家電4品目（テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン）の場合】

地震で被害を受けたものに限り、事前にごみゼロコールに申し込みをすると無料で回収を

行います。（大型ごみ処理券は不要）

申込先（ごみゼロコール）：0570-00-5374

Q：もうすぐ、在留資格を更新する必要があります。地震による影響はありますか？

A：出入国在留管理庁より、地震の影響で在留期間内に申請ができない方については、しばらくの間は、在留期間を過ぎた場合でも個別に手続きを行います。

もし、熊本から離れた場所に避難をしている場合は、

詳しくはこちら→



避難先の入管でも申請をすることができます。

まずは近くの入管に相談をしてください。

Q：今回の地震で被災した人向けの支援制度はありますか？

A：熊本市では、被災者支援制度を実施しています。内容はホームページで確認をしてください。

支援内容は随時更新（新しい情報があれば）します。

くまもと市
熊本市HP→



れいわ ねん ねん くまもとじしん 令和8年(2026年)熊本地震

ねん れいわ ねん がつ にち ゆうがた くまもとけん おお じしん お
2026年(令和8年)7月28日の夕方、熊本県でとても大きな地震が起きました。

- いま じょうたい たてもの こわ みず でんき と ばしょ
・ 今の状態：建物が壊れたり、水や電気が止まったりしている場所があります。
まだ小さい地震(余震)が起きることがあるので、危ない建物には近づかない
てください。

- たいちよう き あつ ひ つづ すいぶん と ねっちゅうしょう
・ 体調に気をつける：暑い日が続いています。水分をたくさん取って、熱中症
にならないようにしてください。車の中で寝る人は、足の血が止まるエコノミー
クラス症候群を防ぐため、ときどき足を動かしてください。

- しごと けんしゅう そうだん ぎのうじっしゅうせい ひと
・ 仕事や研修の相談：技能実習生の人は、
がいこくじんぎのうじっしゅうきこう そうだんまどぐち ぼこくご
外国人技能実習機構(OTIT)の相談窓口で
相談できます。



OTIT相談窓口

また、どんな在留資格の人でも、プラザに相談してください。

- ひがい しゃしん と いえ こわ かた なお まえ かなら
・ 被害の写真を撮る：家が壊れたときは、片づけたり直したりする前に、必ず
スマートフォンなどで写真をたくさん撮ってください。

と ばしょ いえ そとがわ ほうこう へ や なか かべ てんじょう ゆか こわ
撮る場所：家の外側(4つの方向から)、部屋の中(壁、天井、床)、壊れた
かぐ かでん
家具や家電。

りゆう かね ぜいきん やす しゃしん
理由：あとでお金をもらったり、税金を安くしたりするときに、この写真がどう
ひつよう
しても必要になります。

せいかつ なお し えんさく 生活を直すための支援策

りさいしやうめいしよ 1. 罹災証明書をもらう

- なん やくしよ ひと いえ み こわ しやうめい しよるい
・ これは何ですか：役所の人が見て、どれくらい壊れたかを証明する書類
です。

- ・ なぜ必要ですか：これがないと、これから紹介する「家を直す支援」や「お金の支援」を受けることができません。

- ・ どこでもらえますか：あなたが住んでいる場所の市役所や町村役場の窓口で申請をしてください。わからないときは、熊本市被災者支援制度ページなどを確認するか、プラザに聞いてください。



熊本市被災者支援制度ページ

2. 住まい（家）の支援

- ・ 応急修理：壊れた家を、市や町のお金で少しだけ直してもらい、そのまま住むことができる制度です。自分で修理の契約をする前に、必ず役所に相談してください。
- ・ みなし仮設住宅：家が壊れて住めなくなった人が、アパートなどの部屋を無料で借りて住むことができる制度です。

3. お金や生活の支援

- ・ 税金や料金を待ってもらう：水道代、電気代、携帯電話の料金、住民税などの支払いを遅らせたり、安くしたりできる場合があります。
- ・ 災害給付金：家がとても大きく壊れたとき、これからの生活のために国や県からお金がもらえる場合があります。
- ・ ボランティアを頼む：家の片づけをするとき、手伝ってくれるボランティアを頼むことができます。



住んでいる場所の「災害ボランティアセンター」に
問合せてください。

熊本市災害ボランティア
センターによる支援開始
のおしらせ

住まいの支援、お金や生活の支援について、くわしくは上の熊本市被災者支援制度ページから確認できます。わからない人は、なんでもプラザに聞いてください。

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、住居に関する相談など各種専門相談やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

9月の相談スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	01 中国相談	02 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	03 韓国相談	04 スペイン語相談 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	05
06 ベトナム語相談 中国生活相談 おるがったキッズ	07	08 中国相談	09 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談 おしごと相談	10 韓国相談	11 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	12
13 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ	14 休館日	15 中国相談	16 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談 留学生ワンストップ窓口	17 韓国相談	18 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	19 中国生活相談 無料法律相談
20 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談	21 敬老の日(祝日)	22 国民の祝日	23 秋分の日(祝日) 中国生活相談	24 韓国相談	25 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	26
27 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ 台湾人生活相談	28 休館日	29 中国相談	30 中国生活相談 ドイツ相談	01	02	03

メモ：相談時間 13:00～17:00(※の相談は以下の時間で行います)
 ※中国生活相談 13:00～18:00 ※出入国管理 13:00～16:00
 ※無料法律相談 14:00～16:00(要予約) ※教育相談 10:00～15:00
 ※おるがったキッズ 10:30～12:00(要予約) ※こころの相談 15:30～17:30
 ※留学生ワンストップ窓口 13:00～16:00

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして情報を受け取ってください。

プラザ FB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



入管庁 生活オリエンテーション動画

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995

E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp

時間 午前10時00分～午後6時00分

休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)

年末年始: 12月29日～1月3日

