

PLAZA NEWSLETTER(2026年5月号)

新年度を迎え、新たな生活をスタートされた方も多くいらっしゃると思います。

環境の変化に戸惑いながらも、日々少しずつ新しいリズムに慣れてこられた頃ではないでしょうか。また、もうすぐゴールデンウィーク（大型連休）を迎えますね。この時期は気持ちを新たにす
る一方で、知らず知らずのうちに疲れが溜まりやすくもありますので、日頃の疲れをリフレッシュ
できるひと時をお過ごしください。

プラザに相談があった内容を一部紹介します。3月は65件の相談がありました。

※Qは相談者からの質問、Aはプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部
内容を編集しています。

Q：子どもを保育園に預けるために、全ての持ち物に名前を書かないといけません。

スタンプのようなものが欲しいのですがどこで買えますか？

A：インターネットで「持ち物 スタンプ」などで検索をするとたくさん情報が出てきます。

Q：現在、技術・人文知識・国際業務の在留資格で働いています。契約満了で退職する場合、

就職活動のための特定活動を申請できますか。

A：一般的に会社が倒産したなど会社都合での退職等でない場合、特定活動は出ません。

相談者のケースが契約満了による自己都合での退職であれば、退職後3か月以内または、現在
持っている在留カードの期限がその前に来るのであればその期限までに次の仕事を見つける
必要があります。

Q：外国籍の女性と婚姻を考えている日本人です。相手が3月末に帰国予定ですが、別々の国に
住んでいる状況で在留資格の申請は可能ですか。

A：婚姻される場合は、「日本人の配偶者等」の在留資格を申請できます。申請書類に婚姻証明書が
必要なため、短期滞在でもよいので、相手の方が日本に来られている時に婚姻届けを提出し、そ
の後に日本人の配偶者等の在留資格の申請をされることを提案します。

また、熊本で婚姻届けを出されるのであれば相手方の必要な書類も事前に区役所に確認すること
をお勧めします。

Q：日本語学校と専門学校に5年間通い、その後、技術・人文知識・国際業務の在留資格で働いて
います。今後は帰化をしたいと考えており、可能であれば妻と子どもも一緒にしたいです。
手続きについて教えてください。

A：帰化については、熊本地方法務局の戸籍課に相談窓口があります。相談は予約制です。

電話で予約をしてください（熊本法務局電話番号：096-364-2145）。

また、相談をする場合は事前に「帰化相談質問票」を書いて

お持ちください。質問票や必要書類についてはHPでご確認ください。



必要書類について

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザに連絡してください。（福岡法務局）

し でんわばんごう 知っておきたい電話番号

かじ おきた とき きゅうきゅうしゃ よ とき けいさつ れんらく とき とき たす
火事が起きた時、救急車を呼びたい時、警察に連絡したい時…。いざという時に助けを
よ ぶための電話番号を知っていますか？ にほん とき ひつよう ばんごう しょうかい
日本での「もしも」の時に必要な番号を紹介します。

けいさつ 【警察：110】

じけん しこ おきた とき とき けいさつかん き とき
事件や事故などが起きた時、ストーカーにつけられている時など、すぐ警察官に来てほしい時、
かわ みずうみ しけん しこ とき ばんごう れんらく
川や湖での事件や事故の時、この番号に連絡します。

しょうぼうしょ きゅうきゅう 【消防署と救急：119】

かじ とき きゅうきゅうしゃ ひつよう とき ばんごう
火事の時、救急車が必要な時の番号です。
さいしょ かじ きゅうきゅう
最初に「火事ですか？救急ですか？」と聞かれるので、
おつ こと
落ち着いて教えてください。



かいじょうほあんちょう 【海上保安庁：118】

うみ しけん しこ お とき ばんごう
海で事件や事故が起きた時の番号です。

くまもとけんきゅうきゅうあんしん 【熊本県救急安心センター：#7119】

びょういん い きゅうきゅうしゃ よ はんたん まよ とき そうだん ばんごう いし
病院に行くべきか、救急車を呼ぶべきか、判断に迷った時に相談できる番号で、医師や
かんごし てきせつ でんわだい
看護師が適切なアドバイスをしてくれます。電話代はかかりますが、アドバイスは無料です。

じょうき ばんごう えいご ちゅうごくご ご たげんご じかんたいおう
上記の番号は、英語、中国語、ベトナム語をはじめとした多言語に24時間対応
しています。

こどもいりょうでんわそうだん 【子供医療電話相談：#8000】

きゅうじつ よる こども ちゅうがくせい びょういん つ い まよ とき そうだん
休日や夜、子供（中学生くらいまで）を病院へ連れて行くかどうかで迷った時に相談できる
ばんごう しょうかい かんごし しょうじょう おう たいおう
番号です。小児科医や看護師が症状に応じて対応してくれます。
でんわだい ぶりよう
電話代はかかりますが、アドバイスは無料です。

この番号は日本語のみでの対応です。

| | |
|--------------------------|----------------------|
| そうだんたいおうじかん 相談対応時間：平日 | へいじつ 19:00-翌日8:00 |
| どようび 土曜日 | 15:00-翌日8:00 |
| にちよう しゅくじつ 日曜・祝日 | 8:00-翌日8:00 |



せいかつ しゅうろう 生活・就労ガイドブックと

せいかつ どうが 生活オリエンテーション動画

がくせい せいかつ あら しごと え にほん く ひと かぞく
学生として、または新たに仕事を^{せいかつ}得て日本^{にほん}で暮らすことになった人^{ひと}やその家族^{かぞく}の
みな
皆さん！わからないこと^しや知らないことばかりで、戸惑^{とまと}うことはありませんか？
そんな人^{ひと}たちはもちろん、すでに日本^{にほん}にきてしばらくたっている人^{ひと}たちにも
ぜひ^み見ていただきたいのが、出入国^{しゅつにゆうこく}管理^{かんり}庁^{ちよう}が作成^{さくせい}している「生活・就労^{せいかつ しゅうろう}ガイド
ブック」と「生活オリエンテーション^{せいかつ どうが}動画」です。日本^{にほん}での生活^{せいかつ}に役立つ^{やくだ}情報^{じょうほう}が
たげんご
多言語^{たげんご}でまとめられています。



せいかつ しゅうろう
生活・就労ガイドブック
19言語



せいかつ どうが
生活オリエンテーション動画
17言語

こうつう せいかつ いりょうきかん きんきゅう さいがい にゆうかん てつづ じゅうしょ てつづ
交通ルール、生活ルール、医療機関、緊急・災害、入管の手続きと住所の手続
き、健康保険制度、年金制度、税金、雇用・労働、相談窓口の案内、初歩的な
にほんごがくしゅう しょうかい
日本語学習 などについて紹介しています。

げんご つく どうが げんご しちよう
ガイドブックは19言語で作られています。動画は17言語で視聴できます。
じょうき にしげん じぶん げんご えら
上記の二次元コードから自分の言語を選べます。

やかん ねんまつねんし あ とき
夜間や年末年始など、プラザが開いていない時も、このガイドブックを読んだり
どうが み ぎもん おも こま もんだい かいけつ
動画を見ると、疑問に思っていることや困った問題を解決できるはずです。

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、住居に関する相談など各種専門相談やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

5月の相談スケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|-----------------|--|---|------------|---------------------------------------|------------------------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 スペイン語相談 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談 | 02 |
| 03 憲法記念日(祝日) ベトナム語相談 中国生活相談 | 04 みどりの日(祝日) | 05 こどもの日(祝日) | 06 振替休日(祝日) 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 | 07 韓国相談 | 08 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談 | 09 |
| 10 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ | 11 休館日 | 12 中国相談 | 13 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談 おしごと相談 | 14 韓国相談 | 15 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談 | 16 中国生活相談 無料法律相談 |
| 17 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談 おるがったキッズ | 18 | 19 中国相談 | 20 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談 | 21 韓国相談 | 22 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談 | 23 |
| 24 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ 台湾人生活相談 | 25 休館日 | 26 中国相談 | 27 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口 | 28 韓国相談 | 29 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談 | 30 |
| 31 中国生活相談 | 01 | メモ: 相談時間 13:00~17:00 (※の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00 ※出入国管理 13:00~16:00 ※無料法律相談 14:00~16:00 (要予約) ※教育相談 10:00~15:00 ※おるがったキッズ 10:30~12:00 (要予約) ※こころの相談 15:30~17:30 ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00 | | | | |

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして情報を受け取ってください。

プラザ FB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



入管庁 生活オリエンテーション動画

熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995

E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp

時間 午前10時00分~午後6時00分

休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)

年末年始: 12月29日~1月3日

