

PLAZA NEWSLETTER(2025年9月号)

8月に入ると、「お盆」や「お盆休み」という言葉をよく耳にするかと思いますが。

お盆は日本に昔からある風習の一つで、お盆期間には多くの会社や学校が休みになります。お盆の期間は一般的に8月13日～16日とされており（地域によっては異なることもあります）、故郷に帰省したり、家族や親戚が集まって食事をしたり、お墓参りをして先祖供養をしたりします。みなさんの国でもお盆に似たような文化はありますか？

プラザに相談があった内容を一部紹介します。7月は60件の相談がありました。

※Qは相談者からの質問、Aはプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部内容を編集しています。

Q：知り合いの外国人が会社の都合により退職することになりました。彼らの在留資格は「技術・人文知識・国際業務」です。今後の就職先や住まいについてはどうしたらいいですか？

A：原則、3ヶ月間、正当な理由なく、該当の活動を行っていない場合は、在留資格を取り消される可能性があります。しかし、会社を解雇されたり勤務していた会社が倒産したりというような会社都合による退職の場合、次の就職先を見つけるための就職活動を行っている場合は、現在の在留期限まで引き続き日本に在留することができます。また、在留期限を超えても引き続き就職活動を行いたい場合は、6ヶ月の「特定活動」の在留資格を申請することが可能です。この再就職活動期間中には、生活費のためにアルバイトを希望するのであれば、資格外活動許可を申請することもできます。（週に28時間まで）

住まいについては、自立支援センターや熊本市居住支援協議会を相談先として案内しました。

Q：子どもの日本語学習について相談です。日本人と外国人のダブルの子どもがいます。小学生ですが学校以外でも日本語を教えるところはありますか？

A：熊本市国際交流会館では、外国にルーツのある子ども向けに「おるがったステーション」を開催しています。日本語の勉強や学校の宿題、生活の相談ができます。

参加費は無料です。

小学校中学年から中学生が参加できます。詳しくはHPをみてください。

また、5歳～8歳（小学校低学年）までの外国ルーツの子ども向けに

「おるがったキッズ」も開催しています。絵本の読み聞かせや工作、遊びなどを通して日本語を取り入れながら活動をします。詳しくはHPをみてください。



おるがった
ステーション



おるがったキッズ

Q：技術・人文知識・国際業務です。3年ほど日本に在住しています。高度専門職80ポイントは既に保有しています。しかし高度専門職への切り替えはしていません。現在の在留資格から永住申請をすることはできますか？

A：高度専門職80ポイント以上取得して1年以上経過しているのであれば、高度専門職に変更してなくても、永住申請をすることは可能です。但し上記のことを証明する資料等が必要になります。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザに連絡してください。



にほんごきょうしつ 日本語教室

にほん く にほんご りかい こま おお
日本で暮らしていて、日本語が理解できないと困ることが多いですね。

じょうきょう か にほんご べんきょう はじ
そんな状況を変えるために、日本語の勉強を始めませんか？

くまもと しこくさいこうりゅうしんこうじぎょうだん くまもと しな い しよ にほんごきょうしつ かいさい
熊本市国際交流振興事業団は、熊本市内7か所で日本語教室を開催しています。

しよくば じたく かよ つごう じかん きょうしつ おも
あなたの職場や自宅から通いやすく、都合のよい時間の教室がきっとみつかると思います。

さんか とうろく ひつよう といあわ
参加には登録が必要です。まずはお問合せください。

いっばんざいだんほうじん くまもと しこくさいこうりゅうしんこうじぎょうだん
一般財団法人 熊本市国際交流振興事業団

くまもと きょういく
熊本にほんご教育プラザ

くまもと しちゅうおうくはなばたちょう くまもと しこくさいこうりゅうかいかん
熊本市中央区花畑町4-18 熊本市国際交流会館

でんわ
電話:096-359-2121



e-mail: nihongo@kumamoto-if.or.jp

くらしのにほんごくらぶ

3) くまもと しこくさいこうりゅうかいかん 国際交流会館

くまもと しこくさいこうりゅうかいかん
熊本市国際交流会館2F

かようび
火曜日 10:00-12:00

すいようび
水曜日 10:00-12:00

14:00-16:00

18:30-20:00

にちようび
日曜日 10:00-12:00

14:00-16:00

かい えん
1回100円

2) けんぐん 健軍

けんぐんしやうてんがい かん
健軍商店街「よって館ね」

かようび
火曜日 10:00-11:30

おりよう
無料

5) むさがしがおか 武蔵ヶ丘

きくようまちせいぶちようみん
菊陽町西部町民センター

かようび
火曜日 10:00-11:30

かい えん
1回100円

1) にしく 西区

たさきいちばいちばかいかん かい
田崎市場市場会館4階

だい だい どようび
第2・第4土曜日

13:30-15:00, 無料

4) ひがしく 東区

とうぶこうみんかん
東部公民館

だい だい にちようび
第1・第3日曜日

10:00-11:30, 無料

7) みなみく 南区

なんぶこうみんかん
南部公民館

だい だい にちようび
第1・第3日曜日 13:30-15:00

おりよう
無料

6) きたく 北区

くまもと
KDS熊本ドライビングスクール

もくようび
木曜日 10:00-11:30

おりよう
無料



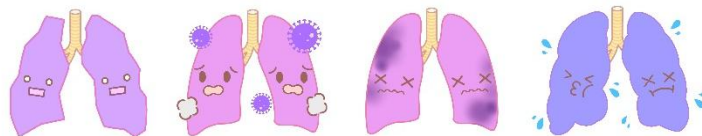
『結核・呼吸器感染症予防週間』



結核は昔の病気という印象があるかもしれませんが、実は現代でも感染する人が多い病気です。

今でも1日に28人の患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

9月24日から9月30日は『結核・呼吸器感染症予防週間』であることから、9月号では結核について調べてみました。



結核の知識
(多言語)

結核とはどんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状ですが、痰がからむ咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続いている、などの症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

1. 結核は感染する？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで感染します。ただし、感染しても健康な人なら免疫の働きにより、多くの場合発病しません。しかし加齢や病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動を始め、発病することがあります。感染しても発病していない潜在性結核感染症の人は、3か月から6か月間薬をのむことで発病を予防できます。

2. 結核は予防できる？

健康的な生活（適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事、たばこを吸わない、等）が免疫力を高めて結核の予防につながります。また、早期発見が重症化を防ぎ周囲への感染を予防します。症状がなくても定期的に健診を受けましょう。

3. 結核は治せる？

結核と診断されても、複数の薬を6か月から9か月間毎日きちんと飲めば治ります。しかし途中でやめてはいけません。菌が抵抗力をつけ、薬が効かない肺結核に変わる危険性があります。入院中も退院後も、医療機関と保健所が協力して治療が確実に行われるよう服薬を見守ります。結核の治療費用は届出をすると公的負担が受けられる場合があります。治療を含め、結核に関する不安については近くの保健所、または外国人結核電話相談(多言語対応)に連絡してください。

●熊本市保健所 健康危機管理課 : 電話 / 096-371-3311 (平日、8:30-17:15)

E-mail / kenkoukikikanri@city.kumamoto.lg.jp

●外国人結核電話相談(多言語対応): 電話 / 03-3292-1219

(毎週火曜日、10:00-12:00, 13:00-15:00)

▶感染症に関する最新情報はこちらから:

感染症全般
こうせいろうどうしょう
(厚生労働省HP)



結核

けっかくけんきゅうじょうえきがくじょうほう
(結核研究所疫学情報センター)



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、住居に関する相談など各種専門相談やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

9月の相談スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 中国相談	03 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	04 韓国相談	05 スペイン語相談 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	06	07 ベトナム語相談 中国生活相談
08 休館日	09 中国相談	10 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談 おしごと相談	11 韓国相談	12 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	13	14 中国生活相談 教育相談 出入国管理相談
15 敬老の日(祝日)	16 中国相談	17 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談	18 韓国相談	19 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	20 中国生活相談 無料法律相談	21 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談
22 休館日	23 秋分の日(祝日)	24 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口	25 韓国相談	26 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	27	28 中国生活相談 教育相談 台湾人生活相談
29	30 中国相談	01	02	03	04	05
06	07	メモ: 相談時間 13:00~17:00 (それ以外(※)の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00 ※出入国管理 13:00~16:00 ※無料法律相談 14:00~16:00 (要予約) ※こころの相談 15:30~17:30 ※教育相談 10:00~15:00 ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ 情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして 情報を受け取ってください。

プラザ FB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ
生活ガイダンス動画

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 くまもとしくさいこうりゅうかいかん かい
熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995
E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp
時間 午前10時00分~午後6時00分
休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)
ねんまつねんし 年未年始:12月29日~1月3日

