

PLAZA NEWSLETTER(2025年8月号)

れんじつがごしまけん れつとうふきん じしん おお お さいきん ぜんこくいろろ はっせい
連日鹿児島県トカラ列島付近で地震が多く起きていますが、最近では全国色々なところでも発生
しています。また、7月の災害予言なども話題になり不安を感じた方もいるかもしれません。
じしん しぜんさいがい よそく むずか かつ さいがいよげん わだい ふあん かん かた
地震などの自然災害は予測が難しく、いつ、どこで起こるか分かりません。「備えあれば憂いな
し」という言葉もあります（普段から準備をしておけば
なに お しんばい い み まん いち
何か起こったとしても心配ないという意味）が、万が一の
ことが起きても対応できるように日頃から備えておくこと
が大切です。これから台風や大雨など災害が多く発生する
じ き ひなんばしょ かくにん
時期なので避難場所なども確認しておきましょう。



くまもとしぼうさい
熊本市防災サイト

プラザに相談があった内容を一部紹介します。6月は63件の相談がありました。
※Q は相談者からの質問、A はプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部
内容を編集しています。

Q：現在、永住者の配偶者等の在留資格です。7月末で主人が仕事を辞め、一旦主人は帰国する
予定ですが自分と子どもは熊本に残るつもりです。その際、保険はどうなりますか？

A：現在は社会保険の扶養に入っていますが、今後扶養から外れ相談者が世帯主になるのであれば、
こくみんけんこうほけん かにゆう しゃかいほけん そうしつ しょうるい も もうしこ
国民健康保険に加入することになりますので社会保険の喪失日がわかる書類を持って申込み
てつづ
手続きをしてください。

Q：年金機構から封書が届きました。内容がよくわからないので教えてください。

A：国民年金に加入してくださいという通知書と申込書が同封されていました。しかし本人は既に
かいしやつと こうせいねんきんほけんりよう てんび こころあ にほん
会社勤めであり厚生年金保険料を天引きされていたので心当たりがありませんでした。日本
ねんきんきこう かくにん にほん き しごと はじ しゅうかんぶん しはら
年金機構に確認をしたところ、日本に来て、仕事を始めるまでの2週間分の支払いがされてい
なかつたので、遡った分の請求について支払いをしてくださいとの回答でした。

Q：日本で子どもを出産していないので日本の母子手帳を持っていません。どこでもらえますか？

A：お住まいの区役所で申請をすることができます。その際は、パスポートなどの身分証明書と
じぶん くに ぼしてちょう も
自分の国の母子手帳をお持ちください。

Q：現在「技術・人文知識・国際業務」の在留資格を持っています。2年後に現在の在留資格の
こうしん こうしん ざいりゅうきかん なが こうどじんざい へんこう
更新がありますが、このまま更新するか在留期間が長くなる「高度人材」に変更したほうが
いいのかを迷っています。アドバイスをもらえますか？

A：行政書士相談にて、技術・人文知識・国際業務は転職が自由にできること、高度人材は
きんむさき してい そうだんしゃ じょうきよう えいじゅう けんとう せつめい
勤務先が指定されること、また相談者の状況ならば永住も検討できることを説明しました。

こま ぐまもとしかいこくじんそうごうそうだん れんらく
困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザに連絡してください。

そうだんまどぐちかいせつ
スタートアップビザ相談窓口開設!

くまもと し あら そうぎょう きぎょう がいこくじん む
熊本市で新たに創業・起業したい外国人向けに、スタートアップビザ
しゅとく しえん そうだんまどぐち かいせつ
取得の支援をする相談窓口が開設されました。

スタートアップビザとは?

がいこくじん きぎょうか たい ねんかん さいちよう ねんかん きぎょうじゅんぴかつどう
外国人起業家に対し、1年間(最長2年間)の起業準備活動が
ざいりゅうし かく とくていかつどう ふ よ
できる在留資格『特定活動』が付与されます。

くまもと し くまもと れんけい せんもん そうだんまどぐち
熊本市では、ジェトロ熊本と連携し、XOSS POINT.に専門相談窓口
せっち がいこくじん きぎょうか きぎょうじゅんぴかつどう かん そうだんたいおうとう おこな
を設置し、外国人起業家の起業準備活動に関する相談対応等を行
っています。

そうだんまどぐちがいよう
【相談窓口概要】

かいせつ び まいしゅう か よう び
開設日: 毎週火曜日(9:00-12:00)
か よう び しゅくじつ ば あい よくじつ かいせつ
(火曜日が祝日の場合は翌日に開設)

ばしよ しんとしん しえんしせつ
場所: くまもと森都心プラザ2F ビジネス支援施設 XOSS POINT.
じゅうしよ くまもと し にし く かす が ちょうめ
(住所: 熊本市西区春日1丁目14-1)

そうだんほうほう たいめん でんわ など
相談方法: 対面、電話、メール、オンライン等

たいおうげん ご えい ご にほん ご そうだんもうしこみ しょうさい した にじげん
対応言語: 英語、日本語 相談申込・詳細: 下の二次元コードから

もうしこ
お申込み



しょうさい
詳細



といあわ れんらくさき
【お問合せ・ご連絡先】

うけつけまどぐち くまもと
受付窓口: ジェトロ熊本

じゅうしよ くまもと し ちゅうおうくよここう やまち くまもと しょうこうかい ぎしよ かい
住所: 熊本市中央区横紺屋町10 熊本商工会議所 3階

でんわ
電話: 096-354-4211 メール: KUM@jetro.go.jp

くもと ごおりしょうかい 熊本のかき氷 紹介！

かき氷は平安時代（794-1185）から食べられていたと記録されており、枕草子には削り氷にあますら（樹液のシロップ）を入れて食べられていたそうです。この当時、氷はとても貴重なもので明治時代（1868-1912）後半～大正時代（1912-1926）にかけて夏の定番おやつとして食べられるようになりました。今では様々な形や味をしたかき氷があります。そこで熊本で販売されているかき氷を一部紹介します！



あまみや

阿蘇の伏流水を使用した氷できめ細かくふわふわで口溶けのよい味。（弥名の白）の抹茶をかけた濃厚なかき氷！店内も和風喫茶のようなゆっくりとくつろげる空間です。

住所：熊本県熊本市中央区上通町4-16 タバラビル 2F

蔵ショップ&うさぎカフェ

炭で色付けし黒ゴマペーストの白玉と醤油アイスが入った漆黒のかき氷。醤油を効かせたキャラメル味となっており見た目も味もインパクト大！写真映えすることも間違いなし！

住所：熊本県熊本市西区小島6丁目9-1



木いちご

ミルク味のついたかき氷でふわふわと密度のあるとろけるような味わい。桃もふんだんに使われておりさっぱりとしており夏にぴったりなかき氷！

住所：熊本県菊池郡菊陽町光の森6丁目20-2



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、住居に関する相談など各種専門相談やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

8月の相談スケジュール

月曜日 28	火曜日 29	水曜日 30	木曜日 31	金曜日 01	土曜日 02	日曜日 03
				スペイン語相談 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談		ベトナム語相談 中国生活相談
04	05 中国相談	06 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	07 韓国相談	08 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	09	10 中国生活相談 教育相談 出入国管理相談
11 山の日(祝日)	12 休館日	13 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談 おしごと相談	14 韓国相談	15 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	16 中国生活相談 無料法律相談	17 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談
18	19 中国相談	20 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談	21 韓国相談	22 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	23	24 中国生活相談 教育相談 台湾人生活相談
25 休館日	26 中国相談	27 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口	28 韓国相談	29 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	30	31 中国生活相談
01	02	メモ: 相談時間 13:00~17:00 (それ以外(※)の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00 ※出入国管理 13:00~16:00 ※無料法律相談 14:00~16:00 (要予約) ※こころの相談 15:30~17:30 ※教育相談 10:00~15:00 ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして情報を受け取ってください。

プラザ FB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ
生活ガイダンス動画

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 くまもと市国際交流会館 2階
住所 〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995
E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp
時間 午前10時00分~午後6時00分
休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)
年末年始: 12月29日~1月3日

