

PLAZA NEWSLETTER(2025年6月号)

みなさんの国には、母の日や父の日がありますか？アメリカが発祥と言われているのでアメリカにはこの文化がありそうですね。日本では5月の第2日曜日と6月の第3日曜日がこの日にあたり、母の日はカーネーションを渡すというイメージがあります。では父の日は？と考えると特に浮かばなかったのを調べてみたところ、お勧めされている花がありました。1つはひまわりです。ひまわりは夏を代表する花でもあります、「慕う」という花言葉があるそうです。2つめは黄色のバラです。黄色のバラには尊敬という花言葉があるそうです。一家を支えてくれている父親に敬意を示すという意味もあり、父の日のプレゼントに人気の花なのだそうです。ご家族が近くにいない方も多いと思いますが、何か感謝を伝えられる日になるといいですね。

プラザに相談があった内容を一部紹介します。4月は98件の相談がありました。
※Q は相談者からの質問、A はプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部内容を編集しています。

Q：スリランカ人を雇用している日本人から相談。スリランカで取得した運転免許証がもうすぐ切れてしまいます。日本国内で更新手続きをすることはできますか？日本では運転することはないので国際免許に切り替える予定はありません。

A：駐日スリランカ大使館に問合せし、大使館で更新手続きができますとの回答でした。
手続きに必要な書類はHPに記載（英語ページのみ）してあります。
申請するためには東京の大使館まで行く必要があります。



大使館HP

Q：知人（外国人）が、今年の8月～10月に熊本に来ます。その間の1～2か月間、日本語学習をしたいと考えています。初級レベルで、毎日勉強できる場所はありますか？

A：国際交流振興事業団で行っている日本語教室は、すべて中長期滞在される生活者向けのものになります。短期間で日本語を学習できる「アクア短期留学センター」の情報を紹介しました。

アクア短期留学
センターHP



Q：来月帰国します。最後の公共料金（ガス）の支払いをどうすればいいか教えてください。

A：何日にガスを止めたいか（閉栓日）を伝え、その日に検針に来て、当日中（もしくは翌日かそれ以降）に携帯電話に支払い用のショートメールが送られてきます。料金はコンビニで支払うことができます。引っ越しの日程が決まったら、早めに使用を停止する日を決めて手続きをするようにしましょう。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。

あじさい

6月^{がつ}は、日本^{にほん}のほとんどの地域^{ちいき}で梅雨^{つゆ}入^いります。

湿度^{しつど}が高^{たか}くなるので不快^{ふかい}に感じ^{かん}たり、時^{とき}には災害^{さいがい}級^{いきゅう}の大^{おお}雨^{あめ}が

降^ふることもあるため、日本^{にほん}に暮^くらす人^{ひと}は梅雨^{つゆ}に對^{たい}してあまり良^よい

イメー^もジを持^もたないのではないで^{つゆ}しょうか。そんな梅雨^{じき}の時期^{しき}、

あちこち^みで見^{しよくぶつ}かける植物^{しよくぶつ}があじさいです。あじさいは日本^{にほん}原^{げん}産^{さん}

で、日本^{にほん}をはじめヨーロツパやアメリカで観^{かん}賞^{しょう}用^{よう}に広^{ひろ}く栽^{さい}培^{ばい}され

ていて、た^{ひんしゅ}くさんの品^{しん}種^{しゅ}が^{しろ}あ^あひ^{むらさき}ら^{あか}い、白^{しろ}、青^{あお}、紫^{むらさき}、赤^{あか}、ピン^かクなど

花^{はな}の^{いろ}色^さも様^{さま}々^{ざま}です。花^{はな}の^{いろ}色^さは、土^{つち}の pH で^か変^かわ^わる^るそう^{そう}で、

一^い般^{ぱん}的^{てき}に酸^{さん}性^{せい}は青^{あお}、アル^{せい}カリ^{あか}性^{せい}は赤^{あか}にな^いると言^{おな}わ^なれ^れてい^いま^ます。同^{おな}

じ株^{かぶ}でも部^ぶ分^{ぶん}で花^{はな}の^{いろ}色^さが違^{ちが}うのは、根^ねから送^{おく}ら^られ^れてく^くるアル^あミ^みニ

ウ^{りょう}ム^さの^さ量^{りょう}に差^さがあるから^{ひんしゅ}だ^いそう^{でんてき}です^{てき}が、品^{ひん}種^{しゅ}によ^いって^{でん}は^{てき}遺^い伝^{でん}的^{てき}

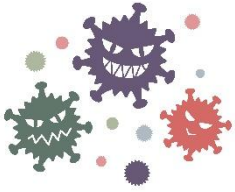
な要^{よう}素^そで青^{あお}い花^{はな}にな^なら^らないこ^こともあ^ある^るよう^{よう}です。

熊^く本^ま市^し国^{こく}際^{さい}交^{こう}流^{りゅう}会^{かい}館^{かん}では、駐^{ちゅう}輪^{りん}場^{じょう}入^いり口^{ぐち}付^ふ近^{きん}で毎^{まい}年^{とし}き^しれ^いい^な

あ^{はな}じ^ささい^さが花^{はな}を咲^{さい}かせ^かま^ます。会^{かい}館^{かん}近^{ちか}く^{さくら}の桜^{さくら}の馬^ば場^ば城^{じょう}彩^{さい}苑^{えん}の奥^{おく}

にもあ^さじ^ささい^{しゃめん}が咲^{さい}く斜^{しゃ}面^{めん}があ^つり^ゆま^めす。ゆ^ゆう^うつ^つな梅^つ雨^ゆです^めが、

ぜ^{はな}ひ^みき^きれ^きい^きな花^{はな}を見^みに^き来^きて^きく^きだ^きさい。



しよくちゅうどく 食中毒



しよくちゅうどく さいきん た もの
食中毒とは、細菌やウイルスなどがついた食べ物を
た げ り ふくつう はつねつ は け しょうじょう
食べて、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状がでる

びょうき げんいん しょうじょう た びょうき じかん
病気です。原因によって、症状や食べてから病気になるまでの時間は

さまざまです。時には命にかかわることもあります。食中毒を起こす

さいきん つち なか みず どうぶつ ひ ふ ちょうない さんざい とくべつ
細菌は、土の中や水、ヒトや動物の皮膚や腸内にも存在していて特別

きん りょうり つく と ちゅう きん りょうり
な菌ではありません。そのため、料理を作る途中で菌がついたり、料理

あたた へ や なが じかん お
したものを暖かい部屋に長い時間置いたままにしておいたりすると、

さいきん ふ しよくひん さわ りょうり かなら
細菌が増えてしまいます。食品を触ったり料理をするときは必ず

て あら つく りょうり しよくざい れいぞう こ てきせつ
手をよく洗い、作った料理や食材は冷蔵庫などで適切に

ほかん き ちょうり
保管するよう気をつけてください。また、調理をするときは

にく や しよくひん じゅうぶん かねつ たいせつ
お肉はよく焼くなど、食品を充分に加熱することも大切です。



さいきん しよくちゅうどく ひと おお き おん たか さいきん
細菌による食中毒にかかる人が多くなるのは、気温が高くなり、細菌が

ふ がつ がつごろ
増えやすい6月から9月頃で、まさにこれからです。

した に じげん こうせいろうどうしょう じょうほう かくにん た もの あつか
下の二次元コードから厚生労働省の情報を確認し、食べ物の扱いに

じゅうぶんちゅうい
は充分注意しましょう。



こうせいろうどうしょう しよくちゅうどく
厚生労働省・食中毒



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、住居に関する相談など各種専門相談やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

6月の相談スケジュール

月曜日 26	火曜日 27	水曜日 28	木曜日 29	金曜日 30	土曜日 31	日曜日 01
						ベトナム語相談 中国生活相談
02	03 中国相談	04 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	05 韓国相談	06 スペイン語相談 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	07	08 中国生活相談 教育相談 出入国管理相談
09 休館日	10 中国相談	11 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談 おしごと相談	12 韓国相談	13 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	14	15 中国生活相談 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談
16	17 中国相談	18 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談	19 韓国相談	20 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	21 中国生活相談 無料法律相談	22 教育相談 台湾人生活相談
23 休館日	24 中国相談	25 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口	26 韓国相談	27 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	28	29 中国生活相談
30	01	メモ：相談時間 13:00～17:00（それ以外（※）の相談は以下の時間で行います） ※中国生活相談 13:00～18:00 ※出入国管理 13:00～16:00 ※無料法律相談 14:00～16:00（要予約） ※こころの相談 15:30～17:30 ※教育相談 10:00～15:00 ※留学生ワンストップ窓口 13:00～16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもと し がいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして情報を受け取ってください。

プラザFB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ どうが
生活ガイダンス動画

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995
E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp
時間 午前10時00分～午後6時00分
休み 第2、4月曜日（国民の祝日の場合翌平日）
年末年始：12月29日～1月3日

