

PLAZA NEWSLETTER(2025年3月号)

日本では、2月初旬に「立春」という日があり、春の始まりとされています。春が立つと書きますが、この「立」には、「新たに始める」という意味があるそうです。とはいえ、2月は1年の中で最も寒い時期になり、今年は特に寒波の影響で熊本市内でも雪がうっすら積もったりもしましたが、蠟梅や梅の花が咲いているのを見ると春の近づきを感じますね。

さて、プラザに相談があった内容を一部紹介します。1月は56件の相談がありました。
※Qは相談者からの質問、Aはプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部内容を編集しています。

Q：子どものグリーフケアの経験があり英語対応可能なセラピスト又は心理学者をさがしています。何か情報がありますか。

A：くまもと心理カウンセリングセンターが対応可能です。

(<https://sinrisoudan.sakura.ne.jp/counseling.html>)

また、多言語で対応できる医療機関を探したい・どのクリニックに行ったらいいかわからない、言葉が通じない等で困っている方は AMDA国際医療情報センター

(<https://www.amdamedicalcenter.com/>) が多言語でサポートをしてくれます。

Q：燃えるごみに間違ってお金が入った封筒を捨ててしまいました。自分が捨てたごみの中身を確認できますか？

A：熊本市廃棄物計画課に確認しました。燃えるごみで既に収集車に回収されているのであれば難しいです。収集車に回収された時点でゴミ袋が破けている可能性もあり、また、収集したごみは直接焼却場に持って行き、そのまま燃やすため個人の都合で再度ごみを出すなどの対応は行っていないとの回答です。

Q：永住申請の書類について確認したいです。

A：入管庁のホームページで永住許可申請に必要な書類を確認することができます。

<https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fwww.moj.go.jp%2Fisa%2Fcontent%2F001422063.xlsx&wdOrigin=BROWSELINK>

また、プラザでは、下記のスケジュールで出入国管理相談（行政書士対応）を行っています。

毎月第1水曜日、第2・3日曜日 13:00 から 16:00。

予約等は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。

せいかつ どうが しょうかい 生活オリエンテーション動画の紹介

しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう さくせい にほん せいかつ どうが
出入国在留管理庁が作成した、日本での生活オリエンテーション動画
のことを知っていますか？ にほん き ま ひと じかん た
た人どちらにも役に立つ情報が、日本語を含む 16言語で紹介されて
います。しょうかい おも ないよう つぎ とお
紹介されている主な内容は次の通りです。

こうつう
* 交通ルール

せいかつ
* 生活ルール

いりようきかん
* 医療機関

きんきゅう さいがい
* 緊急・災害

にゅうかん て つづ じゅうしょ て つづ
* 入管の手続きと住所の手続き

けんこうほけんせいど
* 健康保険制度

ねんきんせいど
* 年金制度

ぜいきん
* 税金

こよう ろうどう
* 雇用・労働

そうだんまどぐち あんない
* 相談窓口の案内

しょほてき にほんごがくしゅう
* 初歩的な日本語学習

また、リーフレットもそれぞれの言語（中国語は簡体字と繁体字）で
さくせい した かくげんご どうが
作成されています。下の QR コードで各言語の動画とリーフレットの
は しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう
リンクが貼られた出入国在留管理庁のサイトへアクセスできます。

ほけん ぜいきん せいど ふくざつ わ いりよう せいかつ じこく
保健や税金の制度は複雑で分かりにくく、医療や生活ルールは自国の
せいど しゅうかん ちが ばあい とまど おお おも
制度や習慣とかなり違う場合もあり、戸惑うことも多いと思います。

やかん ねんまつねんし そうだん と あ とき
夜間や年末年始など、プラザに相談や問い合わせができない時にも
やくだ おも いちど どうが み
役立つと思いますので、一度リーフレットと動画を見てみてください。



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう
出入国在留管理庁

くまもとしがいくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、おしごと、住居に関する相談など各種専門相談
やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、
ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

3月の相談スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
24	25	26	27	28	01	02 ベトナム語相談 中国生活相談
03	04 中国相談	05 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	06 韓国相談	07 スペイン語相談 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	08	09 出入国管理相談 中国生活相談 教育相談
10 休館日	11 中国相談	12 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談 おしごと相談	13 韓国相談	14 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	15 無料法律相談 中国生活相談	16 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談
17	18 中国相談	19 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談	20 春分の日(祝日)	21 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	22	23 中国生活相談 教育相談 台湾人生活相談
24 休館日	25 中国相談	26 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口 おしごと相談	27 韓国相談	28 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	29	30 中国生活相談
31	01	メモ: ※中国生活相談 13:00~18:00 ※おしごと相談 10:00~18:00 ※教育相談 10:00~15:00 ※こころの相談 15:30~17:30 ※出入国管理 13:00~16:00 ※無料法律相談 14:00~16:00(要予約) ※おるがったキッズ 10:30~12:00(要予約) ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもと し がいくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもと し がいくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ 情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして 情報を受け取ってください。

プラザ FB



くまもとしがいくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談 プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ どうが
生活ガイダンス動画

くまもとしがいくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995
E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp
時間 午前10時00分~午後6時00分
やすみ 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)
ねんまつねんし 年未年始:12月29日~1月3日

