

PLAZA NEWSLETTER(2025年1月号)

もうすぐ年末を迎えますが、みなさんは大みそかに年越しそばを食べますか？また、その理由を知っていますか？私の家でも毎年欠かさず年越しそばを食べています。幼い頃からの習慣で理由について考えたことはありませんでしたが、ふと疑問に思い調べてみました。諸説ありますが、その歴史は鎌倉時代までさかのぼります。鎌倉時代にお寺では年を越せないほどに貧しい人々に、そば粉で作った「そば餅」をふるまったところ、翌年からそば餅を食べた人々の運気があがり、そば餅を食べればいいことがあるという噂が広まりました。それから大晦日に食べられるようになったという説です。現在の年越しそばに込められた意味は様々で、「お蕎麦のように長生きできるように」や「切れやすいお蕎麦のように不運を切り捨て、翌年を幸運で迎えられるように」などの願いが込められています。みなさんも年越しそばを食べて、来年も健康で元気に過ごしましょう！！

さて、プラザに相談があった内容を一部紹介します。11月は68件の相談がありました。

※Qは相談者からの質問、Aはプラザからの回答です。相談内容で個人が特定されないよう一部内容を編集しています。

Q：大学院生の留学生です。来年卒業予定です。卒業後は日本で仕事に就きたいが日本語が話せないの
で、卒業後は日本語学校で日本語を学んでから仕事を探したほうがいいですか

A：日本で正規の仕事に就くには、ビジネスレベルの日本語能力が必須であり、日本語レベルN2以上、N1以上あれば尚いいということをおアドバイスしました。コンピューター系のお仕事に就く場合は日本語能力を問う企業がほとんどですから、まず卒業後に日本語を学び、ビジネスレベル以上の日本語能力を身に付けることが必要となります。英語講師の仕事に就く場合は、英会話スクール、インターナショナルスクールであれば日本語能力を必要としないところもあり、日本語能力が高くなくても卒業後に仕事に就くことが可能な場合もあります。国際交流会館でも日本語教室を行っています。詳しくは→<https://www.kumamoto-if.or.jp/kiji0031455/index.html>

Q：留学生です。来年4月から別の専門学校に入学します。入管で手続きする必要はありますか？

A：入国管理局に確認をしたところ、まず、次の学校に入学するときに、学校が変わったことを入国管理局に届ける必要があります。また、現在持っている在留カードの期限が切れる前に新しく行く学校とその前に通っていた学校から必要書類を出してもらい、延長申請をしてください。

Q：妻がドイツ人です。熊本にドイツ人コミュニティはありますか？ また、子どもも参加できる語学（ドイツ語）イベントはありますか？

A：熊本にドイツ人コミュニティはありませんが、毎週水曜日の13時から17時までドイツ出身の相談員（国際交流員）がドイツ相談を行っています。ドイツに関することやドイツ語で話したい方、相談したい方は来てください。また、会館で月に1回ドイツカフェや小学生対象のキッズカフェも開催しています（同じく国際交流員が対応）。また、外国人のコミュニティとして国籍関係なく入れる「外国人妻の会」もあります。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。

プラザリーフレットをリニューアルしました！

くまもとしがいいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザは、2019年9月1日に開設
され、今年5周年を迎えたのに伴い、プラザリーフレットを
リニューアルしました。新しいリーフレットはこれまでより少し
大きいサイズで、表紙には可愛いイラストが描かれており、
暖かな色使いになっています。内容は、みなさんがどんな相談
ができるのか、どんな専門家がいるのか、日本語以外での相談
について、どんな方法（電話、オンラインなど）で相談ができるの
かなど、詳しく説明しています。また、相談スケジュールも掲載し
ています。（相談員の都合により変更することがあります。最新の
相談スケジュールは、これまでどおりプラザウェブサイトや
フェイスブックで確認してください。）

くまもとしかくさいこうりゅうかいかん
熊本市国際交流会館に加え、
市役所や各区役所にも設置されています。

ぜひ手に取って見てほしいです。
また、プラザのサイトからPDFを
ダウンロードすることもできます。

みなさんのお友達や知り合いにも、
教えてあげてください！



←リーフレットの
ダウンロード
はこちらから

おおがた す かた 大型ごみの捨て方

くまもとし も しゅう かい ほか つき かいかいしゅう す
熊本市では燃えるごみを週に 2回、その他のごみも月に 1-2回回収しています。ごみを捨
てる時は、熊本市指定のごみ袋に入れて出しますが、このごみ袋に入らない大きなごみは
どうやって捨てたらいいのでしょうか？ 今回は、プラザに問合せが多い、大型ごみの捨て方
について紹介します。

おおがた れい ＊大型ごみの例＊

- タンスや机、ベッドなどの家具
- ふとんや毛布
- スーツケース



おおがた す とし 【大型ごみを捨てたい時】

- ① 事前に『ごみゼロコール』に電話します。
- ② 収集場所などを打ち合わせ、『受付番号』をもらいます。
- ③ コンビニなどで『大型ごみ処理シール』を買います。
- ④ 『大型ごみ処理シール』に、もらった『受付番号』を記入します。
- ⑤ そのシールを捨てたいごみにはりつけます。
- ⑥ 相談して決めた収集場所に、ごみを出します。

<< ごみゼロコール >>

でんわばんごう
電話番号:0570-00-5374

じかん げつようび どようび ねんまつねんし のぞ
時間:月曜日～土曜日(年末年始を除く)、8:30～17:00

えいご もうしこみ たいおう
英語の申込も対応しています

＊ごみゼロコールへ電話をすると、自動音声ガイダンスが流れます。

おおがた ばあい ほか ばあい えら
大型ごみの場合は『1』を、その他のごみの場合は『2』を選んでください。



おおがた しゅうしゅう
ごみゼロコールでは、大型ごみ収集についてだけでなく、
ごみの分別などについての相談にも対応しています。
ごみ出しで迷ったときは、気軽に相談してください。

くまもとしがいきこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいきこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、おしごと、住居に関する相談など各種専門相談
やライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、
ネパール語、台湾語の相談員が下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

がつ そうだん 1月の相談スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 年末年始の休業	02 年末年始の休業	03 年末年始の休業	04	05 ベトナム相談 中国生活相談
06	07 中国相談	08 出入国管理相談 おしごと相談 こころの相談 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談	09 韓国相談	10 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談 スペイン語相談	11	12 出入国管理相談 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ
13 成人の日	14 休館日	15 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談 台湾人生活相談	16 韓国相談	17 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	18 無料法律相談 中国生活相談	19 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談
20	21 中国相談	22 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口 おしごと相談	23 韓国相談	24 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	25	26 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ 台湾人生活相談
27 休館日	28 中国相談	29 中国生活相談 ドイツ相談	30 韓国相談	31 中国生活相談 カナダ・アメリカ相談	01	02
03	04	メモ: 相談時間 13:00~17:00(※の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00 ※おしごと相談 10:00~18:00 ※教育相談 10:00~15:30 ※こころの相談 15:30~17:30 ※出入国管理 13:00~16:00 ※無料法律相談 14:00~16:00(要予約) ※おるがったキッズ 10:00~11:30(要予約) ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

くまもと し がいきこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもと し がいきこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ 情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして 情報を受け取ってください。

プラザ FB



くまもと し がいきこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談 プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひ CHECK してください



くまもと し がいきこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ どうが
生活ガイダンス動画

くまもとしがいきこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995
E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp
時間 午前10時00分~午後6時00分
やすみ 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)
年末年始:12月29日~1月3日

