

# PLAZA NEWSLETTER(2023年7月号)

7月に入り、梅雨が明けると本格的な夏が始まりますね。これから暑くなるとエアコンをたくさん使うようになります。ちょっとした工夫で省エネになります。例えば、扇風機(サーキュレーター)を使い室内の温度を一定にしたり、エアコンの設定温度を夏は28℃に設定したり、ブラインドやカーテンを閉めることで冷房の効率を上げることができます。皆さんもこの夏、試してみてくださいね。

さて、プラザでは5月に79件の相談がありました。いくつかの相談の内容を紹介します。

※Qは相談者からの質問、Aはプラザの回答です。

Q: 短期滞在ビザで熊本にきました。持病の治療のため来院し、数日入院しました。

日本の国民健康保険に加入する方法はありますか。

A: 熊本市(または各市町村)に住民登録をしていることが国民健康保険への加入条件です。

短期滞在では加入できません。自分の国の保険で帰国後に返金対応をしてくれる可能性があるかもしれません。調べてみてください。(条件はありますが、日本の国民健康保険/社会保険では返金対応できるケースがあるため。但し、治療目的で渡航した場合は不可。)

Q: 母国にいる家族が病気になったため、2ヶ月間、仕事を休んで一時帰国していました。

その間、収入はありませんが、その間にかかった家賃を支払わなければなりません。

また、配偶者と一緒に入国したため、今後2人分の生活費が必要になります。これまで以上の生活費がかかるため、お金の貸付してくれるところはありますか。

A: プラザでは、貸付等の対応はしていません。熊本市社会福祉協議会や熊本市生活自立支援センターに相談してみるようご案内をしました。

Q: マイナンバーカードはどこで作れますか。

A: マイナンバーカードの申請方法は、①郵送で申請②スマートフォンから申請③パソコンで申請④

申請時来庁方式があります。④の窓口で申請をする場合は、熊本市マイナンバーセンター

(中央区役所26番窓口)、各区役所(東・西・南・北)、熊本市マイナンバーカード中央区サテ

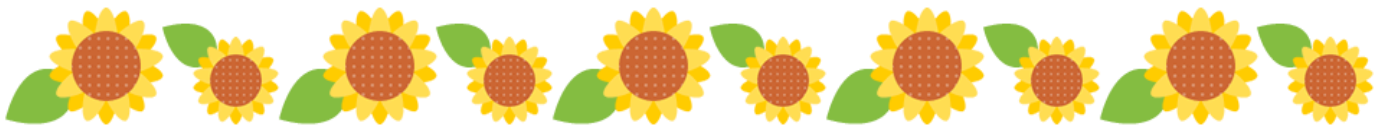
ライト(サクラマチクマモト地下1階)、熊本市マイナンバーカード東区サテライト(ゆめタウンサンピアン3階)でできます。また、市の窓口と同様に、郵便局(10か所)でも申請が可能です。

対応している郵便局についてはこちらをご確認ください→

[https://www.city.kumamoto.jp/hpKiji/pub/detail.aspx?c\\_id=5&id=10575&class\\_set\\_id=2&class\\_id=67](https://www.city.kumamoto.jp/hpKiji/pub/detail.aspx?c_id=5&id=10575&class_set_id=2&class_id=67)

詳しくは熊本市マイナンバーカードコールセンター(TEL096-277-1869)にお問合せください。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。



## 「小暑・大暑」

今月は「小暑」と「大暑」について紹介します。

日本には「二十四節季」という4つの季節をそれぞれ6つに分けて、季節の变化が分かるように

名前をつけたものがあります。7月は「小暑」と「大暑」です。

「小暑」…7月7日～22日頃。梅雨が終わって、夏が始まる頃のこと。

「暑中見舞い」というものを送ります。

「暑中見舞い」とは、普段なかなか会えない人やお世話になった人に

暑いので健康に気をつけて過ごしてほしいという願いを込めた

手紙を送ることで。

手紙を書くとき、最初に「暑中お見舞い申し上げます」と書きます。

このとき、文の最後に「。」は付けません。

みなさんも書いてみてください。



「大暑」…小暑の後、7月23日頃～8月7日頃。



一年で一番暑い季節です。暑さを乗り越えるために鰻を食べます。

これを「土用の丑の日」と言います。今年は

7月30日です。みなさんも鰻を食べ

暑い日を乗り越えましょう。





## だい かい がいこく せいと ほごしゃ しんろ せつめいかい 第18回 外国ルーツの生徒と保護者のための進路説明会

### しんろ くまもと 進路ガイダンス in 熊本

がいこく せいと ほごしゃ しんろ せつめいかい ひら  
外国ルーツの生徒と保護者のために、進路説明会が開かれます。

こうりつこうこう しりつこうこう にゅうがくしけん がくひ ちが がいこく き ひと にゅうしとくべつ そち  
公立高校と私立高校の入学試験や学費の違いについて、外国から来た人のための入試特別措置(\*)

について、熊本県教育委員会高校教育課の人が説明します。また、自分の行きたい高校について、

おや こ せんせい そうだん  
親子で先生たちに相談することができます。

ちゅうごくご えいご かんこくご つうやく さんか むりょう  
中国語、英語、韓国語の通訳がつかます。参加は無料です。

さんかもう こし き がつ にち かようび  
参加申し込み締め切りは6月20日(火曜日)です。



いつ : 7月2日(日曜日) 13:00-14:40 ちゅうごくご かんこくご ひと  
中国語、韓国語がわかる人

15:00-16:40 えいご ほか げんご ひと  
英語、その他の言語がわかる人

どこで : 熊本県国際交流会館4階第3会議室

だれが : 中学2年生と3年生の生徒と保護者

(\* ) にゅうしとくべつ そち がいこく き ひと とくべつ にゅうがくしけん かもくじゆけん さくぶん めんせつ  
入試特別措置 : 外国から来た人のための特別な入学試験。3科目受験、作文、面接

といあわ ほうじんがいこく き こ しえん いわたに  
問合せは NPO法人外国から来た子ども支援ネットくまもと 岩谷さんまで

でんわ  
電話 090-9593-9627, email: iwatani345@jcom.zaq.ne.jp

### さんか ひと かんそう 参加した人の感想

- ・日本語が全くわからないで来日したので授業が理解できず、友達もできなかったけれど、  
がんば に ご べんきょう じゆぎょう  
頑張って日本語を勉強して授業についていけるようになり、たくさん友達ことができました。学校  
せいかつ たの  
生活がとても楽しくなりました。
- ・入試特別措置で受験する人は、作文と面接にも力をいれてください。
- ・友達と話をするとき、わからなかったらどういう意味か積極的に聞きましょう。  
みんな親切に教えてくれます。
- ・どの高校に進学するのかを、中学校からもらった進路の資料やいろいろな高校の案内を読んで  
せんせい りょうしん なんと そうだん き  
先生や両親と何度も相談して決めました。



# くまもとしがいこくじんそうごうそうだん あんない 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザでは、ほうりつかんけい 法律関係や ざいりゅうしかくかんけい 在留資格関係、しゅうしょく 就職や じゅうきょ 住居に関する相談など かん 各種 そうだん 専門相談や かくしゅせんもんそうだん ライフサポートを たげんご 多言語で おこな 行っています。また、えいご 英語、ちゅうごくご 中国語、べトナムご ベトナム語、たがログご タガログ語、すぱいんご スペイン語、ねぱるご ネパール語の そうだんいん 相談員が、かま 下記のスケジュールでプラザでの たいめんそうだん 対面相談に応じています。

## 7月の相談スケジュール

月曜日 26	火曜日 27	水曜日 28	木曜日 29	金曜日 30	土曜日 01	日曜日 02
03	04 中国相談	05 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	06 韓国相談	07 スペイン語相談 中国生活相談 アメリカ相談	08	09 中国生活相談 教育相談
10 休館日	11 中国相談	12 おしごと相談 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談	13 韓国相談	14 中国生活相談 アメリカ相談	15 中国生活相談 無料法律相談	16 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談 教育相談
17 海の日	18 中国相談	19 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	20 韓国相談	21 中国生活相談 アメリカ相談	22	23 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ
24 休館日	25 中国相談	26 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口	27 韓国相談	28 中国生活相談 アメリカ相談 (13:00-15:00)	29	30 中国生活相談 教育相談
31	01	メモ:相談時間 13:00~17:00(※の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00      ※出入国管理 13:00~16:00 ※おしごと相談 10:00~18:00      ※無料法律相談 14:00~16:00(要予約) ※教育相談 10:00~15:30(要予約)    ※おるがったキッズ 10:30~12:00(要予約) ※こころの相談 15:30~17:30      ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

## くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして情報を受け取ってください。

プラザFB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん  
熊本市外国人総合相談プラザは  
様々な情報を発信しています。  
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん  
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ  
生活ガイダンス動画

### くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 くまもとしくさいこうりゅうかいかん かい  
熊本市国際交流会館2階  
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18  
電話 096-359-4995

E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp

時間 午前10時00分~午後6時00分

休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)

ねんまつねんし ねんまつねんし がつ にち がつみっか  
年末年始:12月29日~1月3日

