

# PLAZA NEWSLETTER(2023年6月号)

「梅雨」は、日本の初夏に訪れる雨期のことです。たくさん雨がふる時季です。「梅雨」は6月初めから7月中旬まで続きます。梅が熟す（果実が食べるのにちょうどよい状態になること）のと同じ時季なので、この時季を「梅の雨」と呼びます。日本の北にある北海道だけは、ほとんど梅雨の影響を受けません。日本の南にある沖縄県から梅雨入りをし、だんだん日本全体に梅雨が訪れます。たくさん雨が降ると、ひどい災害がおきることもあります。ニュースやインターネットなどをみて情報を集めるようにしてください。

さて、プラザでは4月に51件の相談がありました。いくつかの相談の内容を紹介します。

※Qは相談者からの質問、Aはプラザの回答です。

Q：日本人と結婚をする予定です。国際結婚について、必要な書類や手続きをおしえてください。

A：日本に住んでいて、日本で手続きする場合は、それぞれが自分の国で手続きする場合に必要な書類が変わります。詳しくはプラザで行っている、出入国管理相談（行政書士の先生が相談にのってくれます）で相談をすることができます。

Q：なにか習い事をしたいと考えています。どうやって探したらいいですか？

A：住んでいるところから近い教室の情報を調べて、紹介をしました。

Q：外国人研究者を1か月誘致する予定のため、ウィークリーマンションを探しています。滞在先を紹介してもらえますか。

A：プラザの「住まい相談」で物件情報を紹介することは可能ですが、ウィークリーマンションの紹介はしていません。インターネットで物件を探ることができるので、いくつかサイトを紹介しました。

Q：介護保険料の支払い用紙が届きましたが、同封されていた書面の内容が分からないので教えてください。また、保険料の金額が去年と違う（200円低い）のですが、間違いはないでしょうか？

A：同封されている書面について、通訳を入れて内容をお伝えしました。また、保険料の金額については、調べたところ収入と年齢により変動するようなので、お伝えしました。

Q：観光ビザで日本にきたが、事情があり、滞在を延長しなければならない状況になりました。しかし、留資格等の問題があり、この先いつまで日本に滞在できるのか不安です。

また、慣れない日本での生活にストレスを感じ、悩んでいます。

A：プラザで行っている「こころの相談」を案内し、直接カウンセラーと話しをしてもらう機会を作りました。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。



## つゆ 「梅雨」

こんげつ 今月は、「梅雨」について しょうかい 紹介します。

がつ 6月は、雨がたくさん 降ります。5月ごろから 7月ぐらいまで 雨が 降る  
ひが 続きます。これを 「梅雨」といいます。だんだん梅雨に なっていく  
ことを 「梅雨入り」といいます。最初に 梅雨入りするのは 沖縄です。

その後、北海道以外日本全体が 梅雨入りします。

たくさん 雨が降ると 山が崩れたり 川の水が 増えたりして  
あぶ 危ないですから 気をつけてください。

つぎ 次は 梅雨に咲く お花について しょうかい 紹介します。

ひと め 一つ目は、「紫陽花」という 花です。

つゆ 梅雨の時期に とてもよく 見えます。

あお 青、紫、ピンクなどの 色があります。

くまもと 熊本では 宇土市や 天草市などに

あじさい 紫陽花の名所があります。



ふた め 二つ目は、「花菖蒲」という 花です。

えどけい 江戸系、いせけい 伊勢系、ひごけい 肥後系など いくつか

しゅるい 種類があります。特に 肥後系の 花

しょうぶ 菖蒲は、「肥後六花」の 一つです。

ひごろっか 「肥後六花」とは 熊本で 大切にされ

てきた 6種類の お花のことです。

たまなし 玉名市、やつしろし 八代市、あまくさし 天草市などで 見ることができます。

ぜひ 見に行ってみてください。



# 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の感染対策としてマスクをつけるかどうか、  
2023年3月13日から自分で決めてよいことになりました。

そして5月8日、新型コロナウイルス感染症の扱いが変わり、他にも対応が  
色々変化しました。これまでと変わった点について主なものを紹介します。

・感染者・濃厚接触者が外出をひかえる

かどうかが自己判断になりました

・陽性だった場合に受診できる

医療機関がふえました

・検査、診療は1～3割の医療費

自己負担（保健適用）ですが、

治療薬は自己負担なしです



発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医がない場合：0570-096-567(受診相談専用ダイヤル)

療養中に体調が急変した場合：050-3385-9120(健康相談専用ダイヤル)

外国語対応番号：092-687-7962

詳細は、厚生労働省のウェブサイトを確認してください。



5月8日以降も感染拡大に備え  
**体調に異変を感じたら**  
～自分で検査、すばやく療養、医療機関のかかり方は？～

「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？

医療機関に行く前に  
・あわてずに、症状や常備薬をチェック  
・国が承認したキットを用いてチェック

【陽性だった場合】  
症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう  
【陰性だった場合】  
症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう  
・重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、  
症状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡しましょう

受診する際に、医療機関に連絡しましょう  
医療機関、薬局、高齢者施設等に行く時は、感染対策を行いましょう

新型コロナウイルスは感染力が強いため  
高齢の方や、基礎疾患をお持ちの方を守るためにも  
**マスクを着用しましょう**

発熱などの体調不良時にそなえて、準備しておきましょう

- ・**新型コロナ抗原定性キット**※
- ・**解熱鎮痛薬**  
かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください  
※ 国が承認した「体外診断用医薬品」を選んでください  
「研究用」は国が承認したものではありません
- ・**電話相談窓口などの連絡先**  
受診・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「救急車利用マニュアル」  
#7119（救急要請相談）  
#8000（こども医療相談）など  
生活必需品なども用意しておきましょう  
（体温計・日持ちする食料など）

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

# くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザのご案内

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん  
熊本市外国人総合相談プラザでは、法律関係や在留資格関係、就職や住居に関する相談など各種専門相談や  
ライフサポートを多言語で行っています。また、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、スペイン語、ネパ  
ール語の相談員が、下記のスケジュールでプラザでの対面相談に応じています。

## 6月の相談スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01 韓国相談	02 スペイン語相談 中国生活相談 アメリカ相談	03	04 ベトナム語相談 中国生活相談 教育相談
05	06 中国相談	07 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	08 韓国相談	09 中国生活相談 アメリカ相談	10	11 中国生活相談 教育相談
12 休館日	13 中国相談	14 おしごと相談 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談 こころの相談	15 韓国相談	16 中国生活相談 アメリカ相談	17 中国生活相談 無料法律相談	18 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談 教育相談
19	20 中国相談	21 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	22 韓国相談	23 中国生活相談 アメリカ相談	24	25 中国生活相談 教育相談 おるがったキッズ
26 休館日	27 中国相談	28 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ窓口	29 韓国相談	30 中国生活相談 アメリカ相談	01	02
03	04	メモ:相談時間 13:00~17:00(※の相談は以下の時間で行います) ※中国生活相談 13:00~18:00      ※出入国管理 13:00~16:00 ※おしごと相談 10:00~18:00      ※無料法律相談 14:00~16:00(要予約) ※教育相談 10:00~15:30(要予約)      ※おるがったキッズ 10:30~12:00(要予約) ※こころの相談 15:30~17:30      ※留学生ワンストップ窓口 13:00~16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールできいてください。

## くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザ Facebook

くまもとしがいこくじんそうごうそうだん  
熊本市外国人総合相談プラザの Facebook を定期的に更新しています。

みなさんの役に立つ情報をアップしています。

ぜひ友達登録をして情報を受け取ってください。

プラザFB



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん  
熊本市外国人総合相談プラザは  
様々な情報を発信しています。  
ぜひ CHECK してください



くまもとしがいこくじんそうごうそうだん  
熊本市外国人総合相談プラザ HP



せいかつ  
生活ガイダンス動画

### くまもとしがいこくじんそうごうそうだん 熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 くまもとしくさいこうりゅうかいがん かい  
熊本市国際交流会館2階  
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18  
電話 096-359-4995

E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp

時間 午前10時00分~午後6時00分

休み 第2、4月曜日(国民の祝日の場合翌平日)

ねんまつねんし ねんまつねんし ねんまつねんし  
年末年始:12月29日~1月3日

