

[1] भर्ना हुने बेलाको लागि स्वास्थ्य परिक्षण गर्ने

यो अर्को वर्ष भर्ना हुने बालबालिकाको लागि गरिने स्वास्थ्य परिक्षण हो । आखाको परिक्षण ,कानको परिक्षण , (काय चिकित्सा) भित्री अंगको परिक्षण ,दाँत को परिक्षण गरिन्छ । यो समयमा नगर कार्यालय देखि सूचना आउँछ ।यदि यो समयमा अस्वस्थ महसुस गर्नुभएको भए खबर गर्नुहोला ।भर्ना हुने समय सम्म अस्पताल गइ परिक्षण गराउनु होला ।

[2] नयाँ भर्ना भएका बालबालिकाको अभिभावक जानकारी भेला

प्राथमिक विद्यालयमा भर्ना हुनु पहिले अभिभावक भेला गरि विद्यार्थीको दैनिकी सम्बन्धी जानकारी तथा भर्ना हुने अवधि सम्म तयार पार्नु पर्ने सामाग्रीको बारेमा जानकारी गराइन्छ । त्यसैगरी प्राथमिक विद्यालयको छैटौँ वर्षमा अध्ययनरत विद्यार्थीको अभिभावकका लागि माध्यमिक विद्यालय सम्बन्धी जानकारी गराइन्छ ।

[3] विद्यालय भर्ना समारोह

प्राथमिक तह र माध्यमिक तहमा भर्ना हुने बेला गरिने समारोह हो । पहिलो वर्षमा भर्ना हुने विद्यार्थी र अभिभावक सहभागि हुनुपर्छ । शिक्षक र माथिल्लो तहका विद्यार्थी पनि सहभागि भइ प्रथम वर्षका विद्यार्थीको भर्ना समारोह मनाइन्छ ।

[4] पढाइ अवलोकन

अभिभावकले कहिलेकाँही बालबालिकाले कसरी पढिरहेका छन भनी अवलोकन गर्न स्कुलमा जानुपर्छ ।अवलोकन गर्न जाने दिनको बारेमा स्कुल देखि सूचना आउँछ ।बालबालिकाले स्कुलमा कसरी दिन बिताउँछन् भन्ने कुराको अवलोकन पनि गर्न सकिन्छ ।

[5] अभिभावक भेला

शिक्षक र अभिभावक बिच कुराकानि गरिन्छ ।यो कुराकानि गर्ने समय लाई अभिभावक भेला भनिन्छ ।शैक्षिक वर्षको सुरुवाती र प्रत्येक चार महिनाको अन्त्यमा चार पटक जति हुनेगर्छ ।अन्य बालबालिका को अभिभावक सँग भेटघाट गरि चिनजान गर्ने नजिक हुन पनि सकिन्छ ।

[6] PTA भन्नाले

PTA भनेको अभिभावक र शिक्षकको संगठन हो । स्कुलमा हुने कार्यक्रम को सहयोगको लागि बनाइएको संगठन हो । प्रत्येक वर्षको चौथो महिनामा कसले के गर्ने भनेर निर्णय गरिन्छ । अभिभावकले संगठनको सदस्यता शुल्क बुझाउनु पर्छ । त्यो पैसा विद्यालय अथवा को PTA कार्यक्रममा प्रयोग गरिन्छ ।

[7] घर अवलोकन

चौथो महिना (कक्षा सञ्चालन को पहिलो महिना) मा नयाँ कक्षा शिक्षक चयन भएपछि , वर्षको एकपटक घरमा जानुहुन्छ । त्यो समयमा बच्चाको स्कुल अथवा घरको अवस्थाको बारेमा अभिभावकसँग कुराकानि गरिन्छ ।

[8] खेलकुद कार्यक्रम

बसन्त ऋतु अथवा शरद ऋतुमा गरिने खेलकुद कार्यक्रम हो ।यो दिन बिहानै देखि बालबालिकाहरू बिभिन्न खेलहरू खेल्छन ।अभिभावक पनि विद्यालय गइ बालबालिका लाई हौसला दिनुपर्छ ।

[9] सामूहिक बास

प्राथमिक तहको पाँचौ वर्षमा अध्ययनरत र माध्यमिक तहको पहिलो वर्षमा अध्ययनरत बालबालिकाको लागि लगिने एकरातको शैक्षिक बास हो । स्कुल देखी टाढा ,समुन्द्र अथवा पहाडको जस्ता प्रकृति को बिचमा बिभिन्न क्रियाकलाप गरिन्छ र प्रकृतिको महत्वको बारेमा सिकाइन्छ। त्यसैगरी एकआपसमा मिलेर अघि बढ्नुको महत्व को बारेमा सिकाइन्छ । एकरातको बसुपर्ने भएकोले ,अभिभावकले खाना खर्च ,होटेल खर्च ,यातायात खर्च लगाएको पैसा तिर्नुपर्छ।

[10] शैक्षिक भ्रमण

कुमामातो देखि बाहिरको जिल्लामा गइ शान्ति अथवा इतिहास सम्बन्धी अध्ययन , प्रकृतिसँगको अन्तरसम्बन्ध लगायतका कुराहरूको सिकाइको रुपमा गारिने भ्रमण हो । प्राथमिक तहको छैटौँ वर्षमा अध्ययनरत बालबालिकाको लागि एकरात दुई दिन र माध्यमिक तहको दोस्रो वर्षमा अध्ययनरत बालबालिकाको लागि दुई रात तिन दिनको लागि भ्रमण लगिन्छ । यो भ्रमणको लागि लाग्ने यातायात खर्च र होटल खर्च अभिभावकले तिर्नुपर्छ।

[11] एलर्जी हुने खाना सम्बन्धी प्रश्नावली

कुनै प्रकारको खाना खाँदा , खोकी लाग्ने , चिलाउने , नाक देखि सिँगान बग्ने जस्ता असामान्य लक्षणहरू देखा पर्न सक्छन् । त्यस्तो असामान्य अवस्थालाई एलर्जी भन्ने गरिन्छ । यो कुन खाना खाँदा एलर्जी हुन्छ भनी लेख्ने कागजात हो ।

[12] हस्तान्तरण अभ्यास

भारी वर्षा ,हावाहुरी ,भुकम्प जस्ता प्राकृतिक प्रकोपहरू उत्पन्न हुन पनि सक्छ । त्यस्तोबेला बालबालिका आफै घर फर्किनु डर हुन्छ। बालबालिकालाई सुरक्षित रुपमा घर फर्काउनका लागि अभिभावकहरू कसरी स्कुल जाने र स्कुल देखि घर लिएर जाने भन्ने अभ्यास गरिन्छ। यसलाई हस्तान्तरण अभ्यास भनिन्छ।

[13] मौसमी विपद पूर्वानुमान (विद्यालयको विपद व्यवस्थापन)

भारी वर्षा ,बाढी , डुबान, हावाहुरी , चट्याङ , सुनामी , पहिरो जस्ता ठूला विपदहरू जुनसुकै बेला पनि उत्पन्न हुन सक्ने भएकाले ,त्यस्तो बेला विद्यालय बिदा हुने, ढिला देखि सुरु हुन सक्ने ,छिटै घर फर्काउने गरिन्छ। त्यस्तो बेला मेल अथवा फोन गरि जानकारी गराइन्छ । विद्यालयले अभिभावक लाई खबर गरि स्कुल बिदा गर्ने ,छिटै बालबालिका लाई सुरक्षित रुपमा घर फर्काइन्छ।

[14] पौडीको लागि तयारी गर्नुपर्ने सामग्री

जापानको विद्यालयमा शारीरिक व्याम मा पौडी सिकाउने गरिन्छ । पौडी खेल्दा लगाउने कपडा , टोपी , टावल र यि सामग्रीहरू राख्ने झोलाको तयारी गर्नुहोला । पौडी खेल्दा लगाउने चस्मा पनि आवश्यक पर्न सक्छ।

[15] पौडी कार्ड (प्राथमिक तह)

पौडीको अभ्यास गर्ने दिन बालबालिकाको स्वास्थ्य अवस्था शिक्षकलाई जानकारी गराउने कार्ड हो। यदि यो कार्ड नभएमा बालबालिकाले पौडी अभ्यासमा सहभागि हुन पाउने छैनन्।

महिना गते	शरीरको तापक्रम	बिहानको खाजा खाएको भए ० र नखाएको भए × लगाउने	अभ्यास गर्ने भए ० हेर्ने मात्र ×	साइन अथवा इनखान	यदि हेर्ने मात्र भए त्यसको कारण
माथिको लाइन मा लेखिएको कुरा पढी यसरी भर्नुहोस्	36.4	○	×	Ⓜ	कमजोर शारीरिक अवस्था

तलको टेबलमा जसरी लेखी साइन गर्नुहोला।

माध्यमिक तहको बालबालिका पौडीको कक्षा बिदा बस्न अथवा अभ्यास नगर्न अभिभावकको साइन आवश्यक पर्न पनि सक्छ।

【16】 अवलोकन भ्रमण

प्राथमिक तहको पहिलो वर्ष देखि पाँचौ को बालबालिकालाई सामाजिक विषयको स्थल अवलोकन र जीवनयापन विषयको अवलोकन अध्ययन को लागि बसमा विद्यालय बाहिर जानुपर्छ । बनाउँदै गरेको सामाग्रीहरू प्रत्यक्ष अवलोकन गरि ,त्यस सम्बन्धी सम्पूर्ण जानकारी गराइने भएकाले अत्यन्तै महत्वपूर्ण सिकाइ हुनेछ। यातायात खर्च अभिभावकले तिर्नुपर्नेछ । लागि खानेकुरा आफै लैजानुपर्नेछ।

【17】 बिदाई समारोह

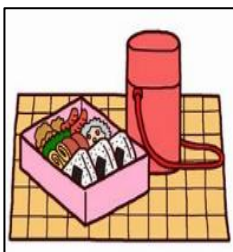
प्राथमिक तहको छैटौँ वर्षमा र माध्यमिक तहको तेस्रो वर्षमा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई अन्तिम दिनमा प्रमाणपत्र प्रदान गरिन्छ ।यो दिन अभिभावक पनि सहभागि हुनुपर्छ।

【18】 विद्यालयमा उपलब्ध गराइने दिवा भोज

विद्यालय देखि उपलब्ध गराइने दिउँसोको खाना हो। प्रत्येक महिना खानाको पैसा तिर्नुपर्छ । महिनाको लगभग चार हजार देखि पाँच हजार जति लाग्छ। बालबालिकाले आफूले खाना खाने आफै तयार गर्नुपर्छ ।त्यसैले एप्रोन र बसेर खाना मिल्ने चटाइ (बिछ्याएर खाना खान मिल्ने) आवश्यक पर्न सक्छ।कहिलेकाँही स्कुलमा उपलब्ध नहुने दिन हुन्छ ।त्यस्तोबेला आफैले घरदेखि बेन्तो (खानेकुरा) लिएर जानुपर्छ।

【19】 बेन्तोको दिन

वर्षमा कहिलेकाँही स्कुलमा उपलब्ध नहुने दिन हुन्छ ।शैक्षिक यात्रा , शैक्षिक भ्रमण ,खेलकुद कार्यक्रम जस्ता दिनहरूमा स्कुलमा खाना उपलब्ध गराइँदैन ।त्यस्तो दिनहरूमा आफैले खाना लिएर आउनुपर्छ ।माध्यमिक तहका विद्यार्थीहरूले आफैले बेन्तो बनाउने दिन हुन्छ।



【20】 सट्टा बिदा

सामान्यतया स्कुलमा सोमबार देखि शुक्रबार सम्म पढाउने गरिन्छ। तर शनिबार अथवा आइतबार हरूमा खेलकुद कार्यक्रम अथवा अभिभावकहरूले बच्चाहरूको कक्षा अवलोकन गर्ने गरिन्छ। त्यस्तोबेला बच्चा र अभिभावक अनिवार्य स्कुलमा उपस्थित हुनुपर्छ। त्यसको सट्टामा कार्यालय दिनहरूमा बिदा दिने गरिन्छ। त्यसलाई सट्टा बिदा भनिन्छ।

【21】 शैक्षिक छलफल

कक्षा शिक्षक (कलास टिचर) ले बालबालिका सँग एकएक गरि कुराकानि गर्ने समय हो। बालबालिकाले आफूलाई अफ्यारो परेको कुरा लगायत मनमा लागेका कुराहरू शिक्षक सँग छलफल गर्न सकिन्छ। (अभिभावक सँगै बसेर पनि कुराकानि गरिन्छ)

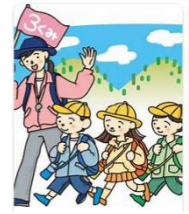


【22】 विद्यालय सरसफाइ

गर्मी बिदाको अन्त्य, दोस्रो शैक्षिक सत्र सुरु हुनु भन्दा अगाडि स्कुलको वरिपरि उम्रिएको झारपात गोडमेल गरिन्छ। बालबालिकालाई मात्र गाहो हुने भएकाले अभिभावक पनि सँगै सहभागी हुनुपर्छ।

【23】 विद्यालय भित्रको संगीत कार्यक्रम / सिकेको कुरा प्रदर्शन कार्यक्रम

वर्षमा एकपटक संगीत अथवा सिकेको कुरा स्टेजमा गएर प्रदर्शन गर्ने दिन हुन्छ। अभिभावक पनि अवलोकन गर्न जान सक्नुहुनेछ।



【24】 लामो दुरीको हिँडाइ

प्राथमिक तहका बालबालिकाहरूलाई चौथो महिना (सि गाचु) मा अध्ययनरत सबै बालबालिका र शिक्षकहरू सँग विद्यालयको नजिकैको पार्क अथवा पहाड जस्ता ठाउँहरूमा हिँड्न जाने गरिन्छ। बेन्तो पानी, मिठाई लिएर जानुपर्छ। अन्य कक्षाको साथीहरूसँग साथी बनाइ नजिक हुने गरि लगिन्छ।

【25】 सूचना पत्र

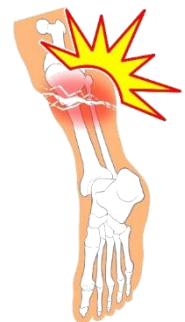
यो बालबालिकाको प्रत्येक विषयको नतिजा अथवा विद्यालयमा बिताउने दैनिकको अवस्था को बारेमा जानकारी दिने पत्र हो। शैक्षिक सत्र (एक वर्षमा पहिलो छ महिना र पछिल्लो छ महिना गरि दुइ वटा शैक्षिक सत्र हुन्छ) को अन्यमा दिने गरिन्छ।

【26】 काम गर्ने ठाउँको अनुभव (माध्यमिक तहको २-३ वर्षमा अध्ययनरत विद्यार्थीको लागि)

दुई देखि तिन दिन जति बसिराखेको ठाउँको कम्पनी अथवा पसल मा गइ कामको अनुभव लिने गरिन्छ। भविष्यको बारेमा सोच्ने सिकाइको रुपमा यस्तो अनुभव लिने गरिन्छ।

【27】 खेल प्रोत्साहन सेन्टर कार्यविधि

बालबालिकालाई विद्यालयमा चोटपटक लाग्दा उपचार गरिदिने बिमा हो। अलिकति पैसा तिर्नुपर्ने हुन्छ।



[28] आपतकालीन सम्पर्क फारम

बालबालिकालाई विद्यालयमा ज्वरो आउँदा ,अपठ्यारो महसुस हुँदा ,चोटपटक लाग्दा अभिभावकलाई खबर गर्नुपर्ने हुन्छ । त्यस्तो बेलाको लागि चाहिने सम्पर्क नम्बरहरू लेखिने कागजपत्र हो ।

[29] शैक्षिक सहायता आवेदन

पैसा नभएर विद्यालय पठाउन नसकेको अवस्थामा, बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनका निम्ति पैसाको सहयोग लिन सकिन्छ । त्यो सहयोग पाउनका लागि आवश्यक पर्ने कागजपत्र (आवेदन) हो ।

[30] बालबालिका व्यक्तिगत कार्ड

बालबालिका को ठेगाना ,फोन नम्बर , जन्मेको दिन , अभिभावक को नाम ,परिवारको नाम , बालबालिकालाई सँधै चेक गराउन लगिने अस्पतालको नाम , आपतकालीन समयमा (बालबालिकालाई विद्यालयमा ज्वरो आउँदा, चोटपटक लाग्दा) खबर गर्ने ठेगाना ,एलर्जी ,बिमा कार्डका प्रकार जस्ता कुराहरू लेखिने कार्ड हो ।

[31] अङ्कगणित सेट

यो प्राथमिक तहका विद्यार्थीले अङ्कगणितका पढाइमा प्रयोग गरिने सिकाइ सहयोगी सामग्री (जोडघटाउ कार्ड ,अङ्क कार्ड , डायस अथवा गोटीहरू) हो ।

[32] माथिबाट खस्न सक्ने वस्तुहरूबाट टाउको जोगाउने कपडा

जापान धेरै भुकम्प आउने देश हो । विद्यालयमा हुँदा भुकम्प आएमा बालबालिकाले माथिबाट खस्ने वस्तुहरूले टाउकोमा चोट लाग्नबाट जोगाउनका लागि प्रयोग गरिने सिरानी जस्तो कपडा हो ।

