

PLAZA NEWS LETTER(2022年10月号)

みなさんは最近、虫の鳴き声をききましたか？

少し前までは「ミーン、ミーン」という夏の虫を代表するセミの鳴き声がよく聞こえていました。しかし今は「リーン、リーン」という秋によく鳴いているスズムシの声が聞こえてきます。虫の鳴き声で季節の変わり目を感じることが出来ますね。みなさんの国ではどうですか？

プラザでは8月に65件の相談がありました。いくつかの相談の内容についてプラザで答えた回答と共に紹介をします。

Q: 留学生です。生活が苦しいです。金銭的な支援をしてくれるところはありますか？

A: 現在、熊本市は「住民非課税世帯に対する臨時特別給付金」を発行しています。

もらえる人は条件があります。この他に奨学金という方法もあります。

奨学金の情報については、各大学にある国際課(留学生を担当する課)というところが詳しいですから、きいてみてください。

Q: 留学生です。安く住めるところを紹介してください。

A: 市営住宅の情報について、市営住宅課に問い合わせてください。または「熊本市市営住宅」で検索をしてください。また、留学生は、大学コンソーシアムや大学生協に相談をすると物件(部屋)を紹介してもらうことができる場合もあります。

Q: 新型コロナウイルス陽性者になり外出ができなくなりました。食べ物がないので買い物などはどうしたらいいですか？同居者(同じ家に住む人)もいません。

A: 熊本市では、周りに支援者がいない人で、食料調達(食料品などの買い物)が難しい人には食料支援を行います。まずは、聞き取りをしますから、「熊本市保健所」に相談をしてください。※今、感染者が多いですから、支援にも時間がかかります。

※熊本市では、新型コロナウイルス感染症にかかった時のための「ローリングストック」をすすめています。「ローリングストック」とは、いつも少し多めに食品を買います。そして使った分だけを買足し、いつも一定の食材をストックしておく方法のことです。

困ったことがあれば、熊本市外国人総合相談プラザにいつでも連絡してください。

こうよう 紅葉

あきになり気温が下がると木の葉が赤色や黄色にかかります。熊本県の木は「いちよう」で、毎年秋には県庁のプロムナードが黄色い「いちよう」の葉でいっぱいになり、夜はライトアップされてとても綺麗です。今月のニュースレターでは、熊本県内で人気の紅葉スポットのうち、5つの場所を紹介します。ぜひ行ってみてください！

1. 菊池渓谷

住所：熊本県菊池市原5026

自然のままのうっそうとした天然生広葉樹がひろがります。
壮大な滝と紅葉のコラボレーションが味わえます。

2. 旧細川刑部邸庭園

住所：熊本市中央区本丸1-1-1

熊本城そばにある旧細川刑部邸は、全国有数の上級武家屋敷として知られています。2016年熊本地震以来旧細川刑部邸は休園中ですが、紅葉の季節には、期間限定で庭園が解放されます。
竹あかりに照らされた日本庭園の紅葉はとてもきれいです。

3. 蘇陽峡

住所：熊本県上益城郡山都町長崎

200mの絶壁が10km続く、全国でもめずらしいU字型峡谷。秋は鮮やかに色づいたモミジ、ケヤキなどで彩られます。

4. せんだん轟の滝

住所：熊本県八代市泉町仁田尾

自然公園ならではの広大な敷地の紅葉と、70mの高さから落ちる雄大な滝と紅葉を共に楽しめます。遊歩道を10分ほど歩くと、滝つぼの近くまで行くことができます。

5. 緑仙峡

住所：熊本県上益城郡山都町緑川

寒暖の差が大きいために、黄や赤が色濃く鮮やかに紅葉し山々を飾ります。ドライブにおすすめです。



菊池渓谷



熊本県庁のプロムナード

プラザの専門相談についての紹介

■こころの相談 毎月第2水曜日 午後3時30分から午後5時30分

※2022年4月からこころの相談をはじめました

どんな相談ができますか？

日常生活の中で感じている不安や悩みを相談することができます。誰でも悩みを持っています。例えば、コロナ禍でストレスを感じている・・・、家族関係がうまくいかない・・・、上司が何を考えているかわからない・・・、子どものことが心配・・・、将来に不安を感じる・・・、やる気が出ない・・・、眠れない・・・などなど。担当するのは専門カウンセラーです。秘密はお守りしますので、安心してご相談ください。

～熊本に住む外国人の方へ～

最近モヤモヤしている、ちょっとだけ話を聞いて欲しい、そんな小さなことでも大丈夫です。不安や悩みは、小さいうちに話すと大きくならずに済んだりしますからね。お気軽にお立ちよりください。



2022年10月30日
(日曜日)

10:00 - 16:00

熊本市国際交流会館
2階

英語、中国語、
タガログ語、ベトナム語、
ネパール語の通訳がいます。
(その他の言語は
事前に問い合わせ
ください。)

オンラインでも
相談することが
できます。
(事前予約のみ)

予約が優先です。
なるべく予約
してください。

相談できること:
ビザ・在留資格、
結婚・離婚、住まいのこと、
お仕事のこと、子どもの学校や
幼稚園のこと、こころの悩み、
生活全般のこと
など

自転車運転
シミュレーション
自転車の安全な
乗り方が
学べます。

外国人のための
むりょう
無料
せんもんそうだんかい
専門相談会

日本の生活で、困っていることなどを専門家に無料で相談すること
ができます。秘密は守りますから、安心して相談に来てください。

問い合わせ・予約: 熊本市外国人総合相談プラザ

予約はこちらから→

〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-18 TEL: 096-359-4995



くまもとしがいいこくじんそうごうそうだん あんない
熊本市外国人総合相談プラザのご案内

熊本市外国人総合相談プラザでは英語、中国語、ベトナム語、タガログ語などの相談員による多言語でのライフサポートを行います。また、法律関係や在留資格関係、就職や住居に関する相談など各種専門相談も実施しています。

10月の相談スケジュール

月曜日 26	火曜日 27	水曜日 28	木曜日 29	金曜日 30	土曜日 01	日曜日 02
						ベトナム語相談 中国生活相談 教育相談
03	04 中国相談	05 出入国管理相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	06 韓国相談	07 スペイン語相談 中国生活相談 アメリカ相談	08	09 中国生活相談 教育相談
10 スポーツの日	11 休館日	12 おしごと相談 心の相談 タガログ語相談 中国生活相談 ドイツ相談	13 韓国相談	14 中国生活相談 アメリカ相談	15 中国生活相談 無料法律相談	16 出入国管理相談 ベトナム語相談 ネパール語相談 教育相談
17	18 中国相談	19 住まいの相談 ベトナム語相談 中国生活相談 ドイツ相談	20 韓国相談	21 中国生活相談 アメリカ相談	22	23 中国生活相談 教育相談
24 休館日	25 中国相談	26 中国生活相談 ドイツ相談 留学生ワンストップ相談窓口	27 韓国相談	28 中国生活相談 アメリカ相談	29	30 外国人のための 無料専門相談会
31	01	メモ：相談時間 13:00～17:00（※の相談は以下の時間で行います） ※中国生活相談 13:00～18:00 ※出入国管理・住まいの相談 13:00～16:00 ※おしごと相談 10:00～18:00 ※無料法律相談 14:00～16:00（要予約） ※教育相談 10:00～15:30（要予約）※心の相談 15:30～17:30 ※おるがったキッズ 10:30～12:00（要予約）※留学生ワンストップ相談窓口 14:00～17:00 ※外国人のための無料専門相談会 10:00～16:00				

相談員の都合により急にキャンセルになることがあります。相談をしたい人は電話かメールでください。

*10月から新たにネパール語相談が始まります！毎月第3日曜日・午後1時～5時

生活ガイダンスの動画を配信中！

熊本市で暮らすために必要な情報や知っておくと役に立つ情報を動画で配信しています。

やさしい日本語と英語で紹介しているので下のURLからみてください！

（熊本市外国人総合相談プラザのHPやFBからみることができます）

<https://www.kumamoto-if.or.jp/plaza/list00151.html>

熊本市外国人総合相談プラザは
様々な情報を発信しています。
ぜひCHECKしてください



熊本市外国人総合相談プラザ HP

熊本市外国人総合相談プラザ FB



熊本市外国人総合相談プラザインフォメーション

場所 熊本市国際交流会館2階
住所 〒860-0806熊本市中央区花畑町4-18
電話 096-359-4995

E-mail soudan@kumamoto-if.or.jp

時間 午前10時00分～午後6時00分

休み 第2、4月曜日（国民の祝日の場合翌平日）

年末年始：12月29日～1月3日

