

当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2025 年

8/17 朝昼食

7～9月

8/15 夕食

8/16 朝昼夕食

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3						
汁物	1	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁
	2						
おかず	1	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール
	2	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	白身魚フライ
	3	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	炒り卵	オムレツ	スクランブルエッグ
	4	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
	5	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)
	6						
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	3	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム
	4						
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	5	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2						
種類 汁物 おかず		ミートソースパスタ	ソース焼きうどん	バジルパスタ	ミートソースパスタ	ガーリックパスタ	塩焼きそば
		コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
	1	チキンカツ	コーンフライ	ビーマン肉詰めフライ	チキンカツ	イワシ青のりフライ	hamサラダフライ
	2	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	大根と牛すじの煮物
	3	切干大根	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め
	4	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	パンブキンサラダ	ポテトサラダ
	5	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
果物	1	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
	2						
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2						
	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
飲物	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高粱めし	阿蘇発祥 高粱めし	阿蘇発祥 高粱めし	阿蘇発祥 高粱めし	阿蘇発祥 高粱めし	阿蘇発祥 高粱めし
種類	1	和風ツナスパゲティ	キムチ風味焼きそば	梅しそパスタ	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	スパゲティナポリタン
汁物 おかず	1	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
	1	hamカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ	hamカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ
	2	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ
	3	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)
	4	白菜のうま煮	キャベツのペペロンシテー	野菜とウインナーのポトフ	白菜のうま煮	キャベツのペペロンシテー	野菜とウインナーのポトフ
	5	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のキャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
	7	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン
	8	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)
果物	1	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー
	2						
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2						
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
*ご利用日の利用者数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付		7月4. 10. 16. 22. 28				8月3. 9. 15. 21. 27				9月2. 8. 14. 20. 26			
NO.5		アレルギー食品											
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆			
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※			
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※			
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※			
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
麺類	ガーリックパスタ			○						※			
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
おかず	イワシ青のりフライ			○						大豆・※			
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご			
	大根のそぼろあん									鶏肉・※			
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	オニオンスライス												
果物	カリフラワー												
果物	グレープフルーツ												
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば			
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆			
麺類	醤油焼きうどん			○						大豆			
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉			
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	フライドポテト(塩味)												
	キャベツのペペロンソテー									※			
	花野菜のキャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご			
	オニオンスライス												
	カーネルコーン									※			
	生野菜(千切りキャベツ)												
杏仁フルーツ		○							もも・大豆				

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ガーリックパスタのコンタミ表示: 大豆

※ 大根のそぼろあんコンタミ表示: 大豆

※ イワシ青のりフライのコンタミ表示: 大豆・いか・さば

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付		7月5. 11. 17. 23. 29				8月4. 10. 16. 22. 28				9月3. 9. 15. 21. 27			
NO.6		アレルギー食品											
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
汁物	白菜の味噌汁									大豆			
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※			
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類			
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※			
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
麺類	塩焼きそば			○				△	△	大豆			
汁物	青菜のすまし汁												
おかず	ハムサラダフライ	○	○	○						大豆・豚肉			
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉			
	こんにゃくの甘辛炒め												
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	オニオンスライス												
	ブロッコリー									※			
果物	グレープフルーツ												
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば			
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆			
麺類	スパゲティナポリタン			○									
おかず	アジフライ			○						大豆・※			
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉			
	フライドポテト(ガーリック)												
	野菜とウインナーのポトフ			○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉			
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆			
	オニオンスライス												
	カーネルコーン									※			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	抹茶ゼリー		△							※			

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※ ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ アジフライのコンタミ表示: いか、さば

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示: 大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付		7月6. 12. 18. 24. 30			8月5. 11. 17. 23. 29			9月4. 10. 16. 22. 28		
NO.1		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	カリフラワー									
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○						大豆
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※
	フライドポテト(塩味)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							もも・大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示: 大豆

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。